

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool kutsub



PERE- PÄEVALE

26. jaanuaril kell 11.00-16.00

kõrgkooli Tallinna õppehoones
(Kännu 67)

TEGEVUSED JA TÖÖTOAD IGAS VANUSES OSALEJATELE!

- Kätehügieen
- Elustamise harjutamine mannekeenil
- Tervislik toitumine
- Ravimteede valmistamine
- Vere kaudu levivad viirushaigused
- Kus elab ja mida teeb lihasööjabakter?
- Sünnitusjärgne aeg:
taastumine, tunded, toetus
- Imetamine ja millal alustada lisatoiduga?
- Lapse arendamine mängu kaudu

Lastele vanuses 2-13 eluaastat toimuvad erinevad mängulised tegevused: lugemine, värvimine, meisterdamine, keeletöötuba, räägime palavikust ja sellest, mida teha verejooksu korral.

Päeva lõpetavad ühised sportlikud mängud!

Tule ise ja võta kaasa oma pereliikmed ning sõbrad!

Kell 12.00
raamatukogus
film „Lauake,
kata end”

Kell 13.00
ruumis 107 film
„Toiduvalikud“

Tasuta
tervisenäitajate
mõõtmine!

Tule tantsima –
aatriumis ootab
XBOX Kinect Just
Dance!

**Tutvu perepäeva täpse
ajakavaga meie kodulehel või
Facebookis: www.ttk.ee
www.facebook.com/tervisekool**

