

Miljööteraapia

Eesti 2017

Ingun Pahr ja Herdis Rangnes

Miljööteraapia

Fookus: igapäevaelus kasutatavate oskuste treenimine

- Annab patsiendile ja terapeutile võimaluse koos olla – ühistegevused, töö väljakutsete ja toimetuleku ning kuuluvuse ja enesehinnanguga.
- Suhtlus annab aja ja ruumi, struktuuri ja kättesaadavuse, suhte ja piirid, mis on patsiendile tema arenguks vajalikud.

Füüsiline ja inimlik keskkond

- Atmosfäär
- Ümbrus
- Kultuur
- Personali hoiakud
- Erialane kompetentsus
- Patsientide hea läbisaamine, heaolu tunne

Patsiendi ja õe koostöö

- Teadmised ja oskused, kuidas naasta argiellu
- Suhte ehitamine

Kommunikatsioon ja suhe

- Ühesuunaline kommunikatsioon (käsud, korraldused)
- Kahe-suunaline kommunikatsioon (dialoog, vestlus)
- Avatud/suletud küsimised
- Kuula!
- Jälgi!

Kes on patsient?

- Keegi ei ole ainult haige
- Inimene on keegi kellegi suhtes!
- Patsiendi loo kuulamine
 - näe patsienti
 - austa patsienti

Mis on miljööteraapia?

- Miljööteraapia on eraldi teraapiavorm, mille eesmärk on patsiendi toimetulek argipäevas.
- Inimkäsitlus
- Kuidas üksteisega rääkida
- Rõhk on suhtel
- Suhtlus patsiendi ja terapeudi vahel

Näide:

- Patsient on töötajate suhtes jonnakas ja väljakutsuv.
- Millistel teistel viisidel võivad töötajad sellist käitumist mõista?

Kavatsused ja eesmärgid

Kavatsus:

- Luua turvaline ja prognoositav keskkond

Eesmärgid:

- Kaasa aidata soovitud muutusele
 - Käitumise muutmine
 - Soovitud mõttemustrite muutmine

Gunderssoni miljööteraapia

- Kaitse
- Tugi
- Struktuur
- _____
- Pühendumine
- Kinnitamine

Miljööterapeudi kompetents

- Huvi inimeste vastu
- Austus teise inimese vastu
- Teadmised erinevate haiguste/sümptomite, kommunikatsiooni ja suhte kohta
- Kannatlikkus
- Töötajad peavad tundma iseennast ja oma reaktsioone teistega kokku puutudes

Arutelu praktiliste toimingute üle

- Mõtle - uuri
- Mõtle veelkord üle
- Küsi avatud küsimusi
- Püüa mõista – nii et patsient õpiks iseennast mõistma

Erinevad lähenemised

- Kognitiivne miljööteraapia
- Motiveeriv intervjuu
- Paranemisprotsessid
- Teenuse saaja kaasamine

Projekt - teema

«Miljööteraapia Narva Haigla psühhiaatriaosakonnas»

- Sügis 2014 – kevad 2015
- Koostööprojekt Kõrgkooli Diakonova, Lovisenbergi Diakooniahaigla ja NH vahel
- Infomaterjal: märkmed üliõpilastelt ja töötajatelt
- Üliõpilased kasutasid osakonnas miljööteraapia meetodeid

Üliõpilaste kogemused:

- Patsientidele tegevuste planeerimine on mõttekas.
Liikumisrühm, joonistamine/maalimine, jalutuskäigud, bingo.
- Üliõpilased tutvusid patsientide ja nende kultuuriga.
Gruppides osalemine avas võimaluse vestluseks patsiendi ja üliõpilase vahel.
- Ühised tegevused patsientidega loid hea õhustiku ja andsid patsientidele muud mõtlemisainet kui oma probleemid.
- Mitmed patsiendid soovisid gruppides ja igapäevategevustes osaleda.

Kasutatud kirjandus

- Landmark, Olkowska 2009: Tidsskriftet Fontene: *hva gjør miljøterapi til terapi?* Oslo
- Eide & Eide: 2007: *Kommunikasjon i relasjoner*: Oslo Gyldendal norsk forlag
- Strømstad og Torbjørnsen (2016): Hvem er du? Miljøterapi som terapeutisk relasjonsarbeid. Stavanger