

TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOOI



**KINNITATUD**

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli nõukogu  
21.10.2025 otsusega nr 5.1

ERAKORRALISE MEDITSIINI TEHNIK

260944

TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOOL'i ÕPPEKAVA						
<b>Õppeasutus</b>		<b>TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOOL</b>				
<b>Õppeasutuse kood</b>		70003980				
<b>Õppekavarühm</b>		Meditsiinidiagnostika- ja ravitehnoloogia				
<b>Õppekava nimetus</b>		<b>ERAKORRALISE MEDITSIINI TEHNIK</b>				
<b>Õppekava nimetus inglise keeles</b>		<i>Emergency Medical Technician</i>				
<b>Õppekava kood EHIS-es</b>		260944				
<b>Õppeasutuses õppekava versiooni kinnitamise kuupäev</b>		Õppekava on heaks kiitnud erakorralise meditsiini tehniku õppekava nõukogu 29.09.2025. Õppekava on heaks kiitnud Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli nõukogu 21.10.2025 otsusega nr 5.1				
<b>ESMAÕPPE ÕPPEKAVA</b>					<b>JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA</b>	
EKR 2	EKR 3	EKR 4 kutsekesk- haridus	EKR 4	EKR 5	EKR 4	EKR 5
			X			
<b>Õppekava maht (EKAP)</b>		60 EKAP				
<b>Õppekava koostamise alus</b>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Erakorralise meditsiini tehniku kutsestandard, tase 4 vastu võetud Tervishoiu Kutsenõukogu otsusega number 39 / 24.04.2025</li> <li>2. EV Kutseõppeasutuse seadus vastu võetud 12.06.2013</li> <li>3. Kutseharidusstandard vastu võetud 26.08.2013 nr 130</li> <li>4. Kutseseadus lisa 1 „Kvalifikatsiooniraamistik“</li> <li>5. Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli põhimäärus vastu võetud 05.01.2015 haridus- ja teadusministri määrusega nr 5</li> <li>6. Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli õppekava statuut kinnitatud kõrgkooli nõukogu 24.09.2024. a otsusega nr 3.1</li> <li>7. Tervise- ja tööministri 18. detsembri 2018. a määrus nr 65 „Kiirabi- ja kiirabibrigaadi koosseisu ja varustuse nõuded ning tööjuhend“ lisa 1 ja lisa 2</li> </ol>				
<b>Õppekava eesmärk</b>		Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused, hoiakud ja väärtused erakorralise meditsiiniabi osutamiseks õigusaktidest ja asutusesisestest regulatsioonidest lähtuvalt.				
<b>Õppekava õpiväljundid</b>		Erakorralise meditsiini tehniku õppekava läbinu: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mõistab kutseala põhimõtteid, kaasageid arenguid, tehnoloogiaid ja nõudeid ning rakendab neid erakorralise meditsiiniabi osutamisel.</li> <li>2. Vastutab tööülesannete täitmise eest keerukates ja mitmekesistes olukordades iseseisvalt ja meeskonnas.</li> </ol>				

	<p>3. Toetudes eneseanalüüsile mõistab elukestva õppe olulisust ja täiendab ning õpib iseseisvalt ja ennastjuhtivalt ning teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks.</p> <p>4. Mõtleb kriitiliselt, põhjendab oma seisukohti arusaadavalt suuliselt ja kirjalikult.</p> <p>5. Rakendab koostöös teiste tervishoiu spetsialistidega süsteemselt ja loovalt meeskonnatöö põhimõtteid, vastutab oma tööülesannete täitmise eest.</p> <p>6. Teab erakorralises meditsiiniabis kasutatavaid ravimeid ja manustab neid tervishoiutöötaja kontrolli all.</p> <p>7. Mõistab infotehnoloogia rolli, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid ohutuks ja tõenduspõhiseks teabe saamiseks, loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel.</p> <p>8. Saab aru ettevõtluse aluspõhimõtetest, seostab erialase ettevalmistuse nõuded tööturul rakendumise võimalustega ja planeerib oma karjääri.</p> <p>9. Järgib inimõigusi, kutseala väärtuseid, kutse-eeskriitikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid.</p>
<b>Õppekava rakendamine</b> (sihtrühmadele ja kasutatavatele õppevormidele)	Õpe toimub statsionaarses või mittestatsionaarses õppevormis. Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli saab õppima asuda isik, kes on omandanud keskkariduse või sellele vastava kvalifikatsiooni. Vastuvõtutingimused ja –kord määratakse kindlaks Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli vastuvõtueeskirjaga.
<b>Nõuded õpingute alustamiseks</b>	Õpingute alustamise tingimus on keskkariduse olemasolu.
<b>Nõuded õpingute lõpetamiseks</b>	Neljanda taseme kutseõpe loetakse lõpetatuks pärast õppekavas kirjeldatud kvalifikatsioonile vastavate õpiväljundite saavutamist. Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseksamiga. Juhul, kui kutseksami sooritamine ebaõnnestub, on õpilasel õigus sooritada õpingute lõpetamiseks samuti erialane kooli lõpueksam. Kutse- ja lõpueksamite korraldamist ja läbiviimist reguleerib Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli kutseõppe kutse- või lõpueksami korraldamise juhend.
<b>Õpingute läbimisel omandatav</b>	
kvalifikatsioon:	Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4
osakvalifikatsioon:	puudub
<b>Spetsialiseerumised</b>	puuduvad
<p><b>Õppekava struktuur</b> Põhiõpingud: Kokku 51 EKAP, sh praktika 18 EKAP</p> <p>1. Ettevalmistumine erakorralise meditsiiniabi osutamiseks 12 EKAP</p> <p>Õpiväljundid:</p> <p>1.1. Teab ja rakendab tööülesannete täitmisel anatoomia-, füsioloogia teadmisi</p> <p>1.2. Mõistab seadusandlusest lähtuvalt Eesti tervishoiusüsteemi ja muude abiosutamisel rakendatavate struktuuride toimimist ja omavahelist koöperatsiooni</p>	

- 1.3. Tegutseb mitmekultuurilises meeskonnas vastutustundliku ja enastjuhtiva liikmena, toetab ja juhendab kolleege probleemide määramisel, hindamisel ning nende lahendamisel, kasutades sobivaid tehnikaid nii tavapärastes kui uudsetes töösituatsioonides
- 1.4. Hindab olukorda sündmuskohal ja tagab iseseisvalt tööalase keskkonna ohutuse, järgides tööohutuse nõudeid erinevates õppeolukordades
- 1.5. Tagab iseseisvalt oma töökoha komplekteeritust ja valmisolekut; sorteerib ja utiliseerib jäätmeid kehtestatud nõudeid järgides; mõistab infektsioonhaiguste leviku faktoreid ja oskab neid tõkestada
- 1.6. Kontrollib side- ja navigatsioonivahendite kättesaadavust ja korrasolekut ning lähtub tööülesandeid täites korrektse sidepidamise nõuetest
- 1.7. Kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe kogumisel väljakutse või patsiendi seisundi kohta, dokumenteerimisel ja nõuetekohasel edastamisel järgides konfidentsiaalsust
- 1.8. Tegutseb suurõnnetuse lahendamisel vastavalt määratud positsioonile, rakendab triaazi põhimõtteid triaazikategooriatest lähtuvalt; mõistab ja vajadusel rakendab CBRNe õnnetuste käitumistaktikat
- 1.9. Tunneb oma pädevuse piirides ravimite toimeid ja nende manustamisviise; ravimite manustamisel jälgib aseptika/antiseptika reegleid ja ohutuse reegleid

## 2. Erakorralise abi osutamine 16 EKAP

### Õpiväljundid:

- 2.1. Hindab ja jälgib patsiendi seisundit, kasutades selleks erinevat aparatuuri/vahendeid ennast ja patsienti säästvalt järgides ohutusnõudeid, kutse-eetika põhimõtteid
- 2.2. Meditsiinilist abi osutades arvestab patsiendi individuaalsusega, ealise ja soolise erinevusega
- 2.3. Teostab hooldustoiminguid ning assisteerib õde või arsti protseduuride läbiviimisel ressursisäästlikult, patsiendi ohutust, eetikat ja konfidentsiaalsust ning töödandja tegevusjuhiseid järgides
- 2.4. Osutab traumaga patsiendile esmast ja teisest ülevaatuset ning annab abi ravijuhistest ning meeskonna juhi korraldustest lähtuvalt; tegutseb nii individuaalselt kui ka meeskonna liikmena ning on suuteline juhendama teisi oma haridustasemel olevaid meeskonna liikmeid
- 2.5. Mõistab anatoomiale ja füsioloogiale tuginedes ohtlikumaid erakorralisi seisundite olemust ja tunneb meetmeid patsiendi elu ja tervise tagamiseks oma pädevuse piirides
- 2.6. Kasutab ergonoomilisi töövahendeid, abivahendeid ja töövõtteid nii individuaalselt, kui ka meeskonnas
- 2.7. Osutab esmaabi iseseisvalt ning meeskonna liikmena oma pädevuse piirides

## 3. Erakorralise meditsiini praktika 18 EKAP

### Õpiväljundid:

- 3.1 Rakendab töökeskkonnas ülesannete täitmisel anatoomia-, füsioloogia-, patoloogia- ja farmakoloogiaalaseid teadmisi, järgib a- ja antiseptika põhimõtteid, kasutab ergonoomilisi töö- ja abivahendeid ning töövõtteid
- 3.2 Assisteerib õde või arsti protseduuride läbiviimisel tavapärastes ja uudsetes töösituatsioonides
- 3.3 Tagab töövahendite kompleksuse ja puhtuse, tagab töökeskkonna ohutuse järgides jäätmekäitluse põhimõtteid ja ohutusjuhendeid
- 3.4 Käitub praktilal eetiliselt ja mitte kahjustades kõrgkooli ega praktikakoha mainet; on koostöövalmis meeskonna liige
- 3.5 Oma esimesel praktilal osutab patsiendile erakorralist abi tavapärastes ja uudsetes töösituatsioonides vältides vigastuste süvenemist ja lisavigastuste tekkimist ning järgides kehtivaid ravijuhiseid ja seda vaid meeskonna juhi või praktikajuhendaja korraldusest lähtuvalt

3.6 Oma teisel praktikal tegutseb tavapärasest ja uudsetes töösituatsioonides vastutustundliku ja ennastjuhtiva meeskonna liikmena ennetades ja lahendades probleeme sobivaid tehnikaid kasutades

3.7 Analüüsib oma valmidust tulevaseks tööeluks kogu praktika ülesannetest lähtuvalt

4. Õpitee ja töö muutuv keskkonnas 5 EKAP

Õpiväljundid:

4.1. Kasutab digitehnoloogiaid õppimisel ja erialases tegevuses iseseisvalt usaldusväärse info leidmiseks ja jagamiseks, suhtlemiseks ja koostööks, digisisu loomiseks erinevaid tööriistu ja tehisintellekti lahendusi kasutades arvestades digikeskkonnas kehtivaid suhtlus- ja käitumisnorme ning digiturvalisuse nõudeid

4.2. Kavandab oma õpi- ja karjääritee hinnates kriitiliselt isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid

4.3. Mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel, on ennastjuhtiv ja motiveeritud ennast elukestvalt täiendama

4.4. Mõistab ühiskonna toimimist, töandja ja organisatsiooni väljakutseid kiirelt muutuvates oludes, probleeme ning võimalusi

4.5. Valmistab ette ja viib läbi esmaabi suunitlusega tunde kogukonnale (sh ka digilahendusi kasutades) Kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ja piiranguid.

Valikõpingute moodulid ja nende valimise võimalused (nimetus ja maht):

Õppekava täitmiseks peab õpilane läbima valikmoodulid mahus 9 EKAP-it. Kõrgkoolil on õigus muuta valikõpingute valikud, arvestades kõrgkooli võimalusi ja õpilaste soove. Õpilane valib valikõpingud kõrgkooli poolt õppeaastaks etteantud valikmoodulite hulgast.

1. Alarmsõiduki juhtimine 3 EKAP

2. Meditsiinitoimingud päästetöödel 3 EKAP

3. Suutervis 3 EKAP

4. Sõja- ja katastroofimediitsiin 3 EKAP

5. Erialane võõrkeel 3 EKAP

6. Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral 3 EKAP

7. Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus 3 EKAP

### Õppekava kontaktisik

ees- ja perenimi	Roman Paluste
ametikoht	Erakorralise meditsiini tehnika õppekava juht
telefon	+372 671 1758
e-post	<a href="mailto:roman.paluste@ttk.ee">roman.paluste@ttk.ee</a>

### Märkused

Lisad:

1. Moodulite rakenduskava

2. Erakorralise meditsiini tehnika eriala kompetentside ja õppekava moodulite õpiväljundite vastavustabel

3. Erakorralise meditsiini tehnika eriala kutseharidusstandardis kirjeldatud õpiväljundite ja õppekava moodulite õpiväljundite võrdlustabel

