

Katrin Eha Õ26
Juhendaja Kaire Kindel

ESIMESE ELUAASTA KIIRE ARENG

- **OSKUSED TULEVAD ÄKKI, TEADMATA AJAL** (HAARAMINE, PÖÖRAMINE, ROOMAMINE, KÕNDIMINE, RONIMINE)
- **SAMUTI PEENMOTOORSED OSKUSED** (PUDELITE AVAMINE)
- **ELUNDKONDADE EBAKÜPSUS** (MÜRKIDE MÕJU)
- **ÕHUKE JA ÕRN NAHK** (TEMPERatuur, VIGASTUSED)
- **KASVUEAS LUUSTIK**
- **SUUR PEA** (RASKE, PEA VIGASTUSED)
- **VÄIKE KEHA** (KINNI JÄÄMISE OHT, PIIRDEPULGAD)
- **HINGAMISTEED KITSUS** (LÄMBUMINE)
- **LIHASSMASS** (EI SUUDA OHTU TÕRJUDA)

LAPSEVANEMAD ON TEADLIKUD IMIKUEA ARENGUST TULENEVATEST OHTUDEST, KUID LOODAVAD LIIALT ÕPETAMISELE JA JÄTAVAD IMIKUD OHTLIKULT JÄRELVALVETA.

KODULOOMAD

- **KODULOOMADE ETTEARVAMATU KÄITUMINE** (HAMMUSTAMINE, TAHTMATU MÜKSAMINE)
- **IMIKU UUDISHIMU VÕIB TAHTMATULT LOOMA ÄRRITADA** (KAITSEINSTINKT)

TEMPERATUUR

- **ALAJAHTUMINE** (AUTOS, VANKRIS, RIIETUS)
- **ÜLEKUUMENEMINE** (AUTOS, VANKRIS, TEK, RIIETUS, VEDELIKU PUUDUS)
- **TULISED ESEMED** (TOIT, AHJUUKS, TRIIKRAUD, KERIS, PLIIDIPLAAT)
- **TASS KUUMA VEDELIKUGA** (EMA KÄES, LÄHEDUSES)
- **PESUVESI, VANNIVESI, KRAANIVESI**
- **ÕUES**

IMIK EI ÕPI TEISTE VIGADEST, TA TEEB NEID ISE!

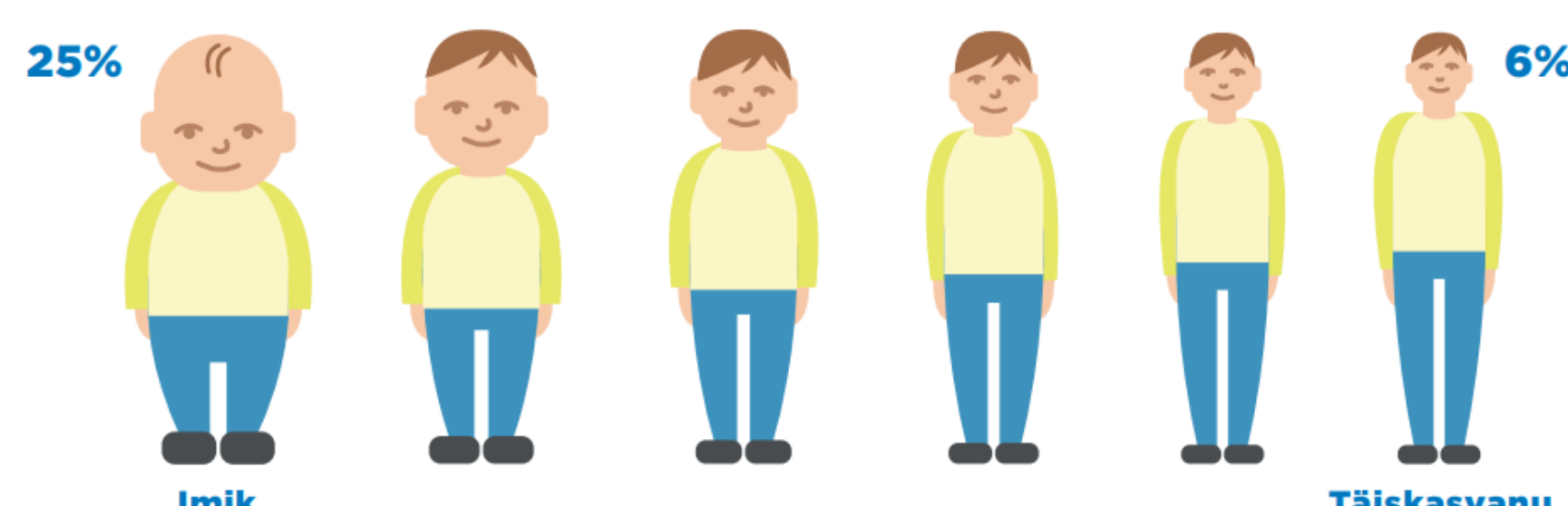
KUKKUMINE

- **IMIKU SUUR PEA** (TASAKAAL) (Pilt 1.)
- **MÄNGUASJAD VOODIS** (ULATUB ÜLE ÄÄRE)
- **KÕRGELT KUKKUMINE** (VANEMATE VOODI, MÄHKIMISALUS, SÖÖGITOL)
- **ESEMETE ALLA JA ÜMBERKUKKUMINE** (KILEKOTT, NUGA, MOBIILTELEFON, RIIUL, PÕRANDALAMP)
- **MÄNGUASJAD** (KIIK)
- **MAHA KUKKUNUD ESEMED** (KOMISTAMINE)
- **LIIKUVAD ESEMED** (TASAKAAL)
- **TERAVAD NURGAD**
- **JUHTMED** (ALLA RIPPUVAD, MAAS OLEVAD)
- **VAIBA SERVAD**
- **AKNAD, UKSED** (TURVAKILE, LUKUS)
- **TREPID, RÕDUD** (PIIRDED) (Pilt 2.)
- **VANNITAMINE** (LIBISEMINE, TASAKAAL) (Pilt 2.)
- **VÕÕRAS KOHT** (TUNDMATUD OHUD)

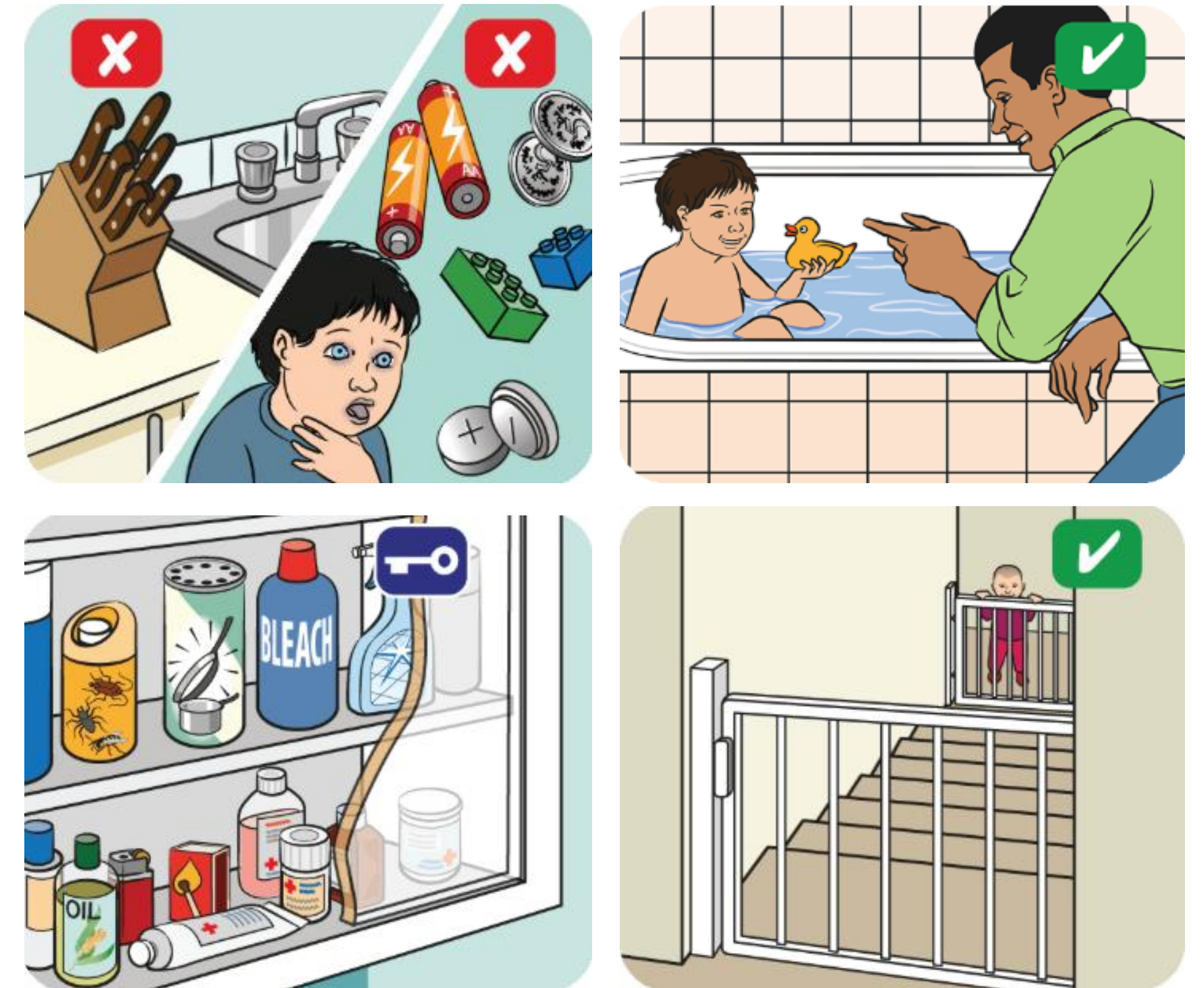
IMIKU OHUTUKS KASVAMISEKS ON VAJA LÄHEDUST JA TÄHELEPANU.

MÜRGISTUSED/ SÖÖVITUSED

- **SOBIMATUD TOIDUD**
- **RAVIMID** (KOHT, KOGUS, ORIGINAALPAKEND)
- **KEMIKAALID** (ÄÄDIKASI, PUHASTUSVAHENDID, HOIDA ORIGINAALPAKENDIS!) (Pilt 2.)
- **KEMIKAALIDE AURUD**
- **TAIMED** (PIIBELEHT)
- **PATAREID** (HELISTA KOHE 16662)
- **TUBAKASUITS** (IIVELDAMINE, KÕHUVALU, OKSENDAMINE)
- **SEENED**
- **RÄSTIKU HAMMUSTUS**
- **VAJADUSEL HELISTA KOHE 16662**



Pilt 1. Imikute pea raskus on 25% tema kogu kaalust. (3)



Pilt 2. Siseturvalisus kodus. (4)

LÄMBUMINE

- **MAO SISU, TOIT** (EHMATUS, TÜKID, KIIRUSTAMINE)
- **TÕMBAB MIDAGI PEALE, ALLA, ÜLE** (TEKK)
- **VÄIKESED ASJAD** (NÖÖBID, NÖÖPPATAREID, TABLETID/KAPSLID, MÜNDID, TOIDUTÜKID, KIVIKESED, PÄRLID, KATKISED MÄNGUASJAD) (Pilt 2.)
- **RIIETUS** (PAELAD, SALLID)
- **ALUSKILED, KILEKOTID**
- **PEHME PADI**
- **JUHTMED, PAELAD**
- **VANNIVESI, VEEKOGUD** (EHMATUS, LIBISEMINE, SOBIMATUD ABIVAHENDID!)

TURVALISUS AUTOS

- **TURVAHÄLL** (SELG SÕIDUSUUNAS KUNI 15 ELUKUUNI, KINNITATUD, ESIISTME JUURES TURVAPADI)
- **5 PUNKTI KINNITUS** (ÕIGEL KÕRGUSEL)
- **LAHTISED ESEMED** (PUDELID, KOTID)

ME EI SAA SÜÜDISTADA IMIKUT

ME SAAME:

- **MUUTA IMIKU TEGEVUSALA TURVALISEKS**
- **ISOLEERIDA OHUALLIKAS IMIKUST** (TREPP, JÄRSAK, JÄRV, LIIKLUS)
- **PAKKUDA EAKOHAST JÄRELEVALVET**
- **KASUTADA OHUTUSSEADMEID** (TURVATOOL)
- **ANDA MÄNGIMISEKS EAKOHAASELT OHUTUD ESEMED**
- **JUHENDADA IMIKUT EALE VASTAVALT**

HOIA IMIKUL SILM PEAL!

Kontakt

Katrin Eha
Tallinna Tervishoiu Kõrgkool
Email: katrin.eha@student.ttk.ee

Tänuavaldus

Täna juhendajat Kaire Kindel

Kasutatud allikad

1. Cox A., Morrongiello B. A., Bryant L. (2021) A longitudinal study of parents' expectations about infants' emerging behaviors and their safety strategies to moderate injury risk. Social Science & Medicine 291(114481) 5-6 <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114481>
2. Kaasik A.-T. (2011) Imikute ja väikelaste vigastuste vältimine. Terve Tegu OÜ. III kordus trükk <https://www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/lasteaia/juhendmaterjalid/vigastuste-ennetamine-ja-turvaline-keskkond> (16.10.2025)
3. Lapse ohutu sõidutamine autos. (2021) Transpordiamet. <https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/2021-08/Lapse%20ohutu%20%C3%B5idutamine%20autos%202021.pdf>
4. The Australian Parenting Website. Australian Government. <https://raisingchildren.net.au/newborns/safety/home-pets/indoor-safety>