

Stationsaerne koolipõhine õppevorm
Õppemaht 4. taseme esmaõppel: 120 EKAP

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
1	Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	45	Merike Kravets, Kristi Mähar, Riina Nukk-Allaberg, Piret Tamme, Kaja Maasik, Riina-Renate Int, Marge Savik, Hedy Lehtmets, Katrin Vellamäe
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud abivajajale turvalise keskkonna kujundamiseks, hooldustoimingute planeerimiseks ja sooritamiseks kutse-eeetika põhimõtteid arvestades ning abivajaja toetamiseks ja juhendamiseks elukaarel, arvestades tema individuaalsust.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
134 tundi	380 tundi	440 tundi	216 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Loob abivajajale turvalise keskkonna, arvestades hooldusplaani.	<ol style="list-style-type: none"> Korraldab ja võimalusel kohandab vastavalt abivajaja seisundile ja vajadustele turvalise keskkonna, arvestades hooldusplaani. Tutvustab kliendile abivahendeid ja nende saamise võimalusi ning vajadusel abistab soetamisel, lähtuvalt hooldusplaanist. Juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel arvestades tema seisundit. Korraldab vajadusel abivajaja toimetulekut toetavaid rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuseid koostöös võrgustikuga, lähtudes õigusaktides sätestatud teenuste loetelust. 	Mitteeristav hindamine
2. Planeerib ja teostab vajalikud hooldustegevused.	<ol style="list-style-type: none"> Hindab abivajaja riiete otstarbekust ja mugavust ning abistab ja juhendab riietumisel, lähtuvalt abivajaja tervislikust seisundist, erivajadusest, 	Mitteeristav hindamine

	<p>ilmastiku-, toa- ja kehatemperatuurist, kasutades selleks sobivaid abivahendeid.</p> <p>2. Aktiviseerib abivajaja füüsilisi, psüühilisi ja sotsiaalseid tegevusi, arvestades abivajaja seisundit, võimalusi ja eelistusi.</p> <p>3. Toetab abivajajat tema seksuaalsuse väljendamisel, s.h. Juhendab abivajajat erinevates suhetes ja olukordades sobivalt käituma.</p>	
<p>3. Sooritab erinevaid hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile ja/või juhistele.</p>	<p>1. Juhendab, abistab ja vajadusel teeb abivajaja hügieenitoiminguid, kasutades vastavaid hooldusabivahendeid ning vajadusel korraldab iluteenuseid (nt maniküür, pediküür, juuksur).</p> <p>2. Juhendab, vajadusel teostab erinevaid hooldustoiminguid, arvestades tervisenäitajaid ja kasutades vastavaid vahendeid ning dokumenteerib toimingud.</p> <p>3. Abistab öde õendustoimingute sooritamisel, vastavalt juhendamisele.</p> <p>4. Hangib vajadusel ravimid vastavalt arsti korraldusele, abivajaja seisundile ja järgides ravimiõpetuse aluseid.</p> <p>5. Juhendab, jälgib ja abistab abivajajat ravimite manustamisel, manustab neid vastavalt etteantud juhistele.</p>	<p>Mitteeristav hindamine</p>
<p>4. Teavitab abivajajat tervislikust toitumisest arvestades tema seisundit, eelistusi ja võimalusi, toiduhügieeni nõudeid.</p>	<p>1. Tutvustab abivajajale tervisliku toitumise ja toiduhügieeni põhimõtteid vastavalt toitumisõpetuse põhialustele, arvestades abivajaja toitumisvajadusi ja –iseärasusi.</p> <p>2. Hindab toidu kõlblikkust ja toiduhügieeni, arvestades tervisekaitsenõudeid.</p> <p>3. Arvestab toidu hankimisel abivajaja vajadusi ja soove ning võimalusel hinna ja kvaliteedi suhet.</p> <p>4. Jälgib abivajaja toitumist tema seisundist lähtuvalt, juhendab ja abistab abivajajat söömisel ning vajadusel söödab teda; arvestab kultuuriliste ja religioossete erinevustega toitumistavades ja hoolduses.</p>	<p>Mitteeristav hindamine</p>

5. Teeb leinatööd lähtuvalt kultuuri traditsioonidest, eetikast.	1. Hooldab ja toetab surijat, vajadusel toetab ja juhendab lähedasi, lähtuvalt kultuuri traditsioonidest, eetikast. 2. Korrastab surnu, järgides kutse-eetikat, kultuuritraditsioone ja võimalusel lähedaste soove ning lähtub lahkunu soovidest.	Mitteeristav hindamine
6. Annab esmaabi haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast.	1. Kontrollib abivajaja tervislikku seisundit, hinnates tema teadvust, hingamist ja südametööd ning arvestades tema erivajadust ja/või individuaalsust. 2. Annab abivajajale esmaabi haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, arvestades tema tervislikku seisundit, vajadusel kutsub abi; kasutab esmaabivõtteid ja -vahendeid vastavalt olukorrale. 3. Elustab kliinilisest surmast olevat abivajajat, kasutades õigeid võtteid, kutsub abi.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

Abivajaja aktiveerimine E-Õpe 8 Iseseisev õpe 28 Loeng 56 Praktiline töö 12	Alateemad 1. Arendavad/aktiveerivad tegevused 2. Abivajaja juhendamine ja aktiveerimine 3. Pedagoogika, andragoogika 4. Patsiendiõpetus 5. Seksuaalkäitumise kujundamine.	Seos õpiväljundiga Loob abivajajale turvalise keskkonna, arvestades hooldusplaani. Planeerib ja teostab vajalikud hooldustegevused.
Iseseisev töö	1. Abivajaja vajaduste ja -teenuste kirjeldus: valmistab ette ühe abivajaja baasil, töö on kirjeldav ning välja on toodud seosed seadusandluse ja/või rehabilitatsiooniga. 2. Infootsing (teoreetiline taust praktilistele tegevustele).	
Praktiline töö	Vastavalt situatsioonülesandele valmistab ette kliendi jaoks käelise-, loovteraapilise- või meelelahutusliku tegevuse, esitledes seda seminaril, kaasates kogu õpperühma.	
Hindamisülesanded	1. Vajaduste ja teenuste kirjeldus aktiveerimiseks. 2. Praktiline situatsioonülesanne.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete tulemustest.	
sh hindekriteeriumid	"A" saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt	

	etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Esmaabi Iseseisev õpe 4 Loeng 6 Praktiline töö 16	Alateemad 1. Abivajaja uurimine, seisundi hindamine ja tegevus õnnetuspaigal 2. Elulised näitajad, nende mõõtmine 3. Eluohtlikud haigusseisundid. Infarkt. Insult. 4. Teadvusetus. Diabeet. Epilepsia. Age kõht. Lämpumine 5. Allergia. Šokk 6. Luumurrud 7. Traumad, verejooksud 8. Kliiniline surm.	Seos õpiväljundiga Annab esmaabi haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast.
Iseseisev töö	Õpetaja poolt koostatud õppematerjalide läbitöötamine.	
Praktiline töö	1. Esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral. 2. Kliinilisest surmast elustamine.	
Hindamisülesanded	1. Elustamise demonstreerimine. 2. Test.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kujuneb hindamisülesande tulemustest.	
sh hindekriteeriumid	"A" saamise tingimus: Teema on arvestatud kui hindamisülesanne on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Hooldus erinevate haiguste korral E-Õpe 18 Iseseisev õpe 68 Loeng 152 Praktiline töö 22	Alateemad - Hooldus erinevate haiguste korral - Ravimiõpetuse alused	Seos õpiväljundiga Sooritab erinevaid hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile ja/või juhistele.
Iseseisev töö	- Hooldusplaani koostamine vastavalt ülesandele - Test - Ristsõna	
Praktiline töö	Hooldustegevuste sooritamine simulatsioonikeskuses.	
Hindamisülesanded	- Koostatud hooldusplaan - Üleslaetud test - Koostatud ristsõna	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kujuneb hindamisülesannete tulemustest.	

sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Hooldustegevused 1 E-Õpe 44 Iseseisev õpe 82 Loeng 74 Praktiline töö 60	Alateemad 1. Anatoomia, füsioloogia, patoloogia alused. 2. Hooldustoimingud, elamistoimingud (sh hooldusplaan) 3. Hoolduse alused (sh. tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande ajalugu, rahvatervise ja tervisedenduse alused) 4. Jäätmekäitlus.	Seos õpiväljundiga Sooritab erinevaid hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile ja/või juhistele.
Iseseisev töö	1. Essee „Mida ma olen teinud viimase aasta jooksul oma tervise heaks?” 2. Essee ühest või kahest elamistoimingust õpetaja poolt antud teemal. 3. Hooldusplaani koostamine vastavalt ülesandele. 4. Infootsing	
Praktiline töö	- Hooldustegevuste sooritamine simulatsioonikeskuses	
Hindamisülesanded	- Koostatud esseed - Koostatud hooldusplaan - Hooldustegevuste sooritamine simulatsioonikeskuses	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kujuneb hindamisülesannete tulemustest.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui hindamisülesanne on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Hooldustegevused 2 E-Õpe 30 Iseseisev õpe 106 Loeng 42 Praktiline töö 82	Alateemad 1. Leinatöö, surija hooldus 2. NANDA 3. Abistamine õendustoimingutes 4. Hooldustoimingud	Seos õpiväljundiga Sooritab erinevaid hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile ja/või juhistele. Teeb leinatööd lähtuvalt kultuuri traditsioonidest, eetikast.
Iseseisev töö	1. Infootsing 2. Koostab essee: “ Leinatöö erinevates kultuurides”	
Praktiline töö	1. Hooldustegevuste sooritamine simulatsioonikeskuses. 2. Abistamine õendustoimingutes simulatsioonikeskuses.	
Hindamisülesanded	1. Hooldustegevuste sooritamine õpetaja poolt antud situatsioonülesande järgi. 2. Koostatud essee.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	

sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kujuneb hindamisülesannete tulemustest.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Turvaline keskkond E-Õpe 34 Iseseisev õpe 92 Loeng 110 Praktiline töö 24	Alateemad 1. Arengupsühholoogia 2. Inimese elukulg 3. Ergonoomika ja abivahendid 4. Eetika 5. Toitumisõpetus, toiduhügieen 6. Tervishoiu- ja sotsiaalhoolekandesüsteem ja seadusandlus	Seos õpiväljundiga Loob abivajajale turvalise keskkonna, arvestades hooldusplaani. Teavitab abivajajat tervislikust toitumisest arvestades tema seisundit, eelistusi ja võimalusi, toiduhügieeni nõudeid.
Iseseisev töö	- Võrdleb kahe KOV-i hooldusteenuseid- ja toetusi ning toob välja võimalikud probleemid multikultuursetes keskkonnas. - Vastavalt situatsioonülesandele kaardistab abivajajale sobivad keskkonna tingimised; koostab ühepäeva sobiva menüü. - Infootsing. - Referaat erinevate kultuuride toidutraditsioonidest.	
Praktiline töö	Ergonoomiliste võtete teostamine simulatsioonikeskuses.	
Hindamisülesanded	- Kaardistatud abivajaja sobivad keskkonnatingimused. - Koostatud ühepäeva menüü. - Ergonoomiliste võtete teostamine. - Referaat erinevate kultuuride toidutraditsioonidest.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	- Loeng - Arutelu - Infootsing - Vaatlus - Harjutamine - Esitlus - Rühmatöö - Test
---------------------	---

Hindamise meetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Situatsioonülesande lahendamine (kaardistab abivajajale sobivad keskkonna tingimused; koostab endale ühepäeva sobiva menüü) - Demonstratsioon (hooldustegevuste sooritamine) - Praktiline ülesanne (hooldustegevuste teostamine; hooldustoimingute sooritamine, esmaabi) - Infootsing (teoreetiline taust praktilistele tegevustele) - Essee (leinatöö erinevates kultuurides) - Essee (elamistoimingud) - Test - Referaat - Ristsõna
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne kujuneb teemade hindamisülesannete tulemustest.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Asberg, M. (2012). Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused: hooldustöötaja riikliku õppekava rakendamist toetav õppematerjal. Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. http://www.digar.ee/id/nlib-digar:102920 2. Jaanisk. M, Koor. M, Kübar.K, Lepp.T, Läänelaid.S, Murov. A, Simm.P, Timm.M, Treial.M, Vahtramäe.A, Varik.M, Pael.J. (2015). Hoolides ja hoolitsedes. Õpik – käsiraamat hooldustöötajatele. Argo. 3. Roper, N., Logan, W., Tierney, A. J. (1999). Õenduse alused 4. Rahvatervise seadus RT I, 05.12.2012, https://www.riigiteataja.ee/akt/115032011017 5. Puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seadus RT, 06.12.2012 https://www.riigiteataja.ee/akt/106122012014 6. Kohaliku omavalitsuse teenused ja toetused. Leitav: https://www.tootukassa.ee/content/teenused/kohaliku-omavalitsuse-teenused-ja-toetused 7. Kindlustused (töötukassa). Leitav: https://www.haigekassa.ee/inimesele 8. Eesti elukestva õppe strateegia 2020. Leitav: https://www.hm.ee/sites/default/files/strateegia2020.pdf 9. Von Normann-Coleman.B. (2017). Hooldus elu lõpus. AS Eesti Meedia. 10. K. Anttila, T. Kaila-Mattila, S. Kan.S (2017). Hoitamalla hyvää oloa. Sanoma Pro 11. Psühhiaatriline õendus. Tallinna Sotsiaaltöö Keskus. 12. Parm, Ü., Parv, V.(2002). Nakkushaigused. Härmametsa Talu kirjastus. 13. M. Hannuksela, T. Reunala, J. Karvonen, R. Suhonen. (2002). Nahahaigused. Medicina 14. Toiduseadus. Leitav: https://www.riigiteataja.ee/akt/750600 15. Toiduohutus. Leitav: https://www.agri.ee/et/eesmargid-tegevused/toiduohutus 16. Soots, A. Toiduainete tervistav toime. 17. Vesingi, M.Tervie hoidmise toidud: laktoosita, gluteenita, kaseiinita. 18. Toitumine. Leitav: www.toitumine.ee

- | | |
|--|---|
| | <p>19. Tamming, A. Humanistlik psühholoogia. Leitav: https://www.youtube.com/watch?v=KVCTfH0ddPY</p> <p>20. Lorents, A. Inimese elukulg. Leitav: https://www.hariduskeskus.ee/opiobjektid/elukulg/</p> <p>21. Grünthal-Drell, M. Toitumine . Leitav: https://www.tlu.ee/opmat/tp/terviseopetus/toit/index.html</p> <p>22. Veigel, M. 2011. Laste ja noorte kehaline aktiivsus. Leitav: https://www.tlu.ee/opmat/tp/aktiivsus/index.html</p> <p>23. Toitumine (tarkvanem.ee). Leitav: https://tarkvanem.ee/toitumine/</p> <p>24. Isiksushäired (peaasi.ee). Leitav: https://peaasi.ee/mis-on-isiksushaired/</p> <p>25. Pitsi, T., Salupuu, K. 2018/2021. Tervislik toitumine.</p> <p>26. Enders, G. 2017. Võluv soolestik.</p> <p>27. Raudne, R. 2018. Plekktrumm. https://arhiiv.err.ee/vaata/plekktrumm-riina-raudne</p> <p>28. Uusberg, U. 2019. Plekktrumm. https://arhiiv.err.ee/vaata/plekktrumm-part-uusberg/same-series</p> |
|--|---|

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
2	Majapidamistöõde korraldamine	2	Merike Kravets, Janne Toom
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab praktilised oskused puhastus- ja korrastustööde tegemiseks kasutades iseennast, abivajajat ning keskkonda säästvaid töövõtteid ja -meetodeid.		
Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö	
16 tundi	26 tundi	10 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Dokumenteerib tegevused vastavalt ettevõtte korrale, kasutab ennast ja keskkonda säästvaid töövõtteid.	<ol style="list-style-type: none"> Planeerib ja teeb abivajajat kaasates majapidamis-, puhastus- ja korrastustööd, dokumenteerib elektrooniliselt kokkulepped. Selgitab pesu- ja puhastusteenuste korraldamist abivajaja eelistustest ja soovidest lähtudes. Selgitab kodukeemia kasutamise nõudeid toote etiketil ja kasutab isikukaitsevahendeid. Juhendab abivajajat olmeprügi sorteerimisel vastavalt jäätmekäitlusseadusele. 	Mitteeristav hindamine
2. Korraldab vajalikke majapidamistöid vastavalt lepingus/hooldusplaanis fikseeritule, eriolukordades toimib vastavalt juhistele.	<ol style="list-style-type: none"> Korraldab abivajaja majapidamises vajalike töid, pisiparandusi ja olmetehnika remonti lähtudes abivajaja võimalustest. Selgitab enda tegevust, ohtusid sisaldavates avariilistes eriolukordades. Kirjeldab nõuetekohast jäätmekäitlust majapidamises ning tervishoiu- ja hooldusasutuses. 	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Majapidamistöõde korraldamine	Alateemad	Seos õpiväljundiga
Iseseisev õpe 16	1. Korrastus ja puhastustööd: -koristus- ja isikukaitsevahendid ja seadmed	Dokumenteerib tegevused vastavalt ettevõtte korrale, kasutab ennast ja keskkonda säästvaid töövõtteid.
Loeng 26	2. Töös kasutatavad materjalid, puhastusvahendid ja kasutamise nõuded (etikett/juhend tootel)	Korraldab vajalikke majapidamistöid vastavalt
Praktiline töö 10	3. Töötervishoid koristamisel	
	4. Majapidamistöõd	
	5. Jäätmekäitlus majapidamises, tervishoiu- ja hooldusasutuses	
	6. Olmeparasiidid	

		lepingus/hooldusplaanis fikseeritule, eriolukordades toimib vastavalt juhistele.
Iseseisev töö	1. Planeerib ja koostab abivajaja puhastus-ja korrastustööde plaani vastavalt õpetaja poolt antud ülesandele. 2. Kirjeldab, kuidas korraldab kodukoristust, pisiparandust, pesu-ja puhastusteenuseid kaasates abivajajat. 3. Koostab kolme kodukeemia vahendi lühitutvustuse vastavalt õpetaja poolt antud juhendile. 4. Teadlik prügi sorteerimine	
Praktiline töö	- Situatsioonülesanne (korrastustööde plaani koostamine) - Praktiline ülesanne (prügi sorteerimine)	
Hindamisülesanded	Õpetaja poolt antud iseseisvate tööde koostamine ja esitamine.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kujuneb iseseisvate tööde planeerimise, kirjeldamise, koostamise, esitluse tulemusena.	
sh hindamiskriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	Loeng, infootsing, e-õpe	
Hindamismeetodid	- Iseseisev töö. - Esitlus.	
Lõimitud teemad		
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine	
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne kujuneb iseseisvate tööde planeerimise, kirjeldamise, koostamise, esitluse tulemusena.	
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Õppematerjalid	1. Alt, H., Puusepp, K. 2010. Koristamine - see on lihtne? Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. 2. Haav, A. (2015). Toidu ohutu pakkumine ning säilitamine kodus ja lasteaias. Leitav: https://intra.tai.ee/images/eventlist/events/30-01-15_TEL_talvekool15_Haav_toidu_ohutu_pakkumine.pdf 3. Koristamine – see on lihtne. Video. Digitaalne õppematerjal. E-koolikott. Leitav: https://e-koolikott.ee/oppematerjal/21807-Koristamine-see-on-lihtne-Video 4. Koristustööriistade kasutamine. E-koolikott. Leitav: https://youtu.be/kV4ArhxEupc 5. Kuura, E. Tekstiilide hooldus. E-õppematerjal leitav: https://www.hariduskeskus.ee/opiobjektid/tekstiilid/?Tekstiilid 6. Roos, S., Err, S. (2012) Puhastuse käsiraamat tervishoiuasutusele: tervishoiuasutustele kehtestatud nõudmisi järgides. Tedex Eesti. 7. Tamm, T., Kuura, E., Lapp, S. (2012) Majapidamistöe majutusettevõttes Kirjastus Argo 2012	

- | | |
|--|---|
| | <p>8. Tito, A. (2021). Kuidas kodus koristada ja desinfitseerida. Leitav: https://www.youtube.com/watch?v=bgYjVbMLiRY</p> <p>9. Trepikoristamine. E-koolikott. Leitav: https://youtu.be/FKzlkTWQsrA</p> <p>10. Turner, A. (2007) Kuidas olla täiuslik koduperenaine 2007</p> <p>11. WC koristamine. E-koolikott. Leitav: https://youtu.be/Qu6KxdtfGfg</p> |
|--|---|

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
3	Töö lastega	4	Birgit Nicolau Costa, Marge Savik
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või on läbimisel moodul "Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine"		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud lastega perede toimetuleku toetamiseks.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
20 tundi	44 tundi	24 tundi	16 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Märkab laste ja perede probleeme, toetab peret igapäevaelus toimetulekul, lähtudes abivajadusest ja majanduslikest võimalustest.	1. Kirjeldab laste ja perede probleeme, hindab laste ja perede abivajadust ning juhendab pöördumisel spetsialisti poole vastavalt abivajadusele, tuginedes lastekaitsealaste õigusaktide nõuetele. 2. Abistab lastega peret igapäevaelus toimetulekul (sh pere eelarve koostamisel), arvestades pere majanduslike võimalusi.	Mitteeristav hindamine
2. Toetab lapse ja pere väärtuste kujunemist sotsiaalset võrgustikku kaasates.	1. Kirjeldab laste ja perede väärtuste kujundamist, ühiskonnas orienteerumisel ja kaasatusel, lähtudes kutse-eetikast. 2. Aktiveerib sotsiaalset võrgustikku laste ja perede probleemide leevendamisel ja lahendamisel, lähtudes pere võimalustest ja vajadustest.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Töö lastega	Alateemad 1. Pereprobleemide kaardistamine ja kirjeldamine (sh keskkond, väärtused, hoiakud) 2. Pere eelarve koostamine 3. Võrgustiku aktiveerimine (hooldustöötaja roll ja ülesanded võrgustikus) 4. Teenused ja toetused 5. Iseseisvuse toetamine otsuste tegemisel 6. Perevägivald ja väärkohtlemine	Seos õpiväljundiga Märkab laste ja perede probleeme, toetab peret igapäevaelus toimetulekul, lähtudes abivajadusest ja majanduslikest võimalustest. Toetab lapse ja pere väärtuste kujunemist sotsiaalset võrgustikku kaasates.
E-Õpe 20		
Iseseisev õpe 44		
Loeng 24		
Praktiline töö 16		

Iseseisev töö	<ul style="list-style-type: none"> - Pere eelarve: koostab elektrooniliselt ühe kuu eelarve, arvestades perele antavaid toetusi ja teenuseid, kirjeldades toimetulekut ja selle toetamist - Otsib teavet vastavalt ülesandele erinevatest allikatest laste probleemidega seonduvalt (perevägivald, väärkohtlemine, häired võrgustikus jne). - Sotsiaalse võrgustiku kaardi koostamine.
Praktiline töö	-
Hindamisülesanded	<ul style="list-style-type: none"> - Pere eelarve: koostab elektrooniliselt ühe kuu eelarve, arvestades perele antavaid toetusi ja teenuseid, kirjeldades toimetulekut ja selle toetamist - Otsib teavet vastavalt ülesandele erinevatest allikatest laste probleemidega seonduvalt (perevägivald, väärkohtlemine, häired võrgustikus jne). - Sotsiaalse võrgustiku kaardi koostamine ja esitlemine.
Hindamine	Mitteeristav hindamine
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Pere eelarve koostamise, sotsiaalse võrgustiku kaardi ja teabeotsingu ülesande koondina.
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Arutelu - Infootsing - Harjutamine - Esitlus - Rühmatöö - Seminar
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Ülesanne (eelarve koostamine elektroonselt) - Suuline esitlus - Infootsing
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Pere eelarve koostamise, sotsiaalse võrgustiku kaardi ja teabeotsingu ülesande koondina.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ajakiri Sotsiaaltöö. Leitav: http://www.tai.ee/valjaanded/ajakiri-sotsiaalto 2. EV Sotsiaalministeeriumi kodulehekülj. Leitav: www.sm.ee 3. Lastekaitse seadus. Riigi Teataja. Leitav: https://www.riigiteataja.ee/akt/121122016024

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">4. Sotsiaalhoolekande seadus. Riigi Teataja. Leitav: https://www.riigiteataja.ee/akt/1301220150055. Pere eelarve. Minuraha. ee Leitav: https://minuraha.ee/et/rahaasjade-planeerimine/tulude-kulude-kirjapanek6. Perekonnaseadus. Riigi Teataja. Leitav: https://www.riigiteataja.ee/akt/13330603 |
|--|---|

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
4	Töö eakatega	5	Merike Kravets, Riina-Renate Int
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või on läbimisel moodul “Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine”		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud eaka abistamiseks elamistoimingutes.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
16 tundi	42 tundi	60 tundi	12 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Hindab eaka vananemisega seotud füüsilise, psüühilise ja sotsiaalsete muutuste mõju lähtudes eaka tegevusvõimest ja keskkonnast.	1. Hindab eaka vananemisega seotud füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete muutuste mõju igapäevaelus toimetulekule vastavalt tegevusvõimele ja keskkonnale.	Mitteeristav hindamine
2. Märkab eaka terviseprobleeme abistab ja juhendab tema igapäevaelus toimetulekul, toetades ja säilitades tegevusvõimet.	1. Abistab ja juhendab eakat igapäevaelus toimetulekul, säilitades maksimaalselt eaka iseseisvust ning enesekontrolli. 2. Märkab eaka terviseprobleeme, lähtudes geriaatria alustest, aitab nendega toime tulla.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Geriaatria alused	Alateemad	Seos õpiväljundiga
E-Õpe 8 Iseseisev õpe 22 Loeng 40 Praktiline töö 8	-normaalne ja patoloogiline vananemine -eaka terviseprobleemidest tulenevad toimetuleku probleemid -eaka kehalise ja vaimse tervise funktsioonivõime, igapäevaeluga toimetuleku, sotsiaalse tugivõrgustiku, elamistingimuste hindamine ja tegevuste rakendamine -mäluhäiretega ja dementsusega eakate abistamine	Märkab eaka terviseprobleeme abistab ja juhendab tema igapäevaelus toimetulekul, toetades ja säilitades tegevusvõimet.
Iseseisev töö	Kogub infot RAI testi kasutades eaka toimetuleku- ja tervise kohta, koostab eaka hooldusloo aktuaalsete ja potentsiaalsete probleemide kohta.	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	Esitleb hoolduslugu, kirjeldab probleeme, eesmärke, oma tegevust ja annab hinnangu.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Eaka hooldusloo ja hooldusplaani esitamisest.	
sh hindamiskriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Gerontoloogia E-Õpe 8 Iseseisev õpe 20 Loeng 20 Praktiline töö 4	Alateemad -põlvkondadevahelised erinevused -rahvastiku vananemine -aktiivsena vananemine -vananemisega seotud muutused organismis (bio-psühhosotsiaalne vananemine) -eaka abistamine ja juhendamine toimetulekuprobleemidest lähtuvalt -eaka väärkohtlemine	Seos õpiväljundiga Hindab eaka vananemisega seotud füüsilise, psüühiliste ja sotsiaalsete muutuste mõju lähtudes eaka tegevusvõimest ja keskkonnast.
Iseseisev töö	- Vastavalt õpetaja poolt antud ülesandele planeerib eakale toimetulekut toetavad tegevused ja teenused, kasutades erinevaid infootsinguid, leides eakale vajalikke lahendeid ja suunates teda teenuseni. - Koostab eaka sotsiaalse võrgustikukaardi.	
Praktiline töö	Koostab eaka sotsiaalse võrgustikukaardi.	
Hindamisülesanded	- Sotsiaalse võrgustikukaardi esitlus ja kirjeldamine. - Õpetaja poolt antud ülesande lahendamine.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Iseseisva tööna ettenähtud ülesanded esitatud.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	- Loeng - Arutelu - Infootsing - Vaatlus - Esitlus - Rühmatöö
Hindamismeetodid	- Ülesanne - Eaka hooldusplaani koostamine ja esitlemine.
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hindab eaka vananemisega seotud füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete muutuste mõju igapäevaelus toimetulekule vastavalt tegevusvõimele ja keskkonnale ja koostab sotsiaalse võrgustikukaardi vastavalt ülesandele.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	1. Asberg, M. (2012). Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused: hooldustöötaja riikliku õppekava rakendamist toetav õppematerjal. Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. http://www.digar.ee/id/nlib-digar:102920 2. Caughey, A. 2017. Elu dementsusega. Petrone Print OÜ. 3. Kauber, M. 2011. Eaka heaks: eakate toimetuleku ja heaolu toetamine läbi hooldustöö. Tallinna Pedagoogiline Seminar.

- | | |
|--|---|
| | <p>Linnamägi, Ü. 2008. Käsiraamat dementsete haigete hooldajale. Eesti Alzheimeri Tõve Ühing.</p> <p>4. Tilvis, R. & Sourander, L. 1996. Geriaatria. AS Medicina.</p> <p>5. Saks, K. jt. 2016. Gerontoloogia : õpik kõrgkoolidele. Tartu Ülikooli Kirjastus.</p> <p>6. Follestad, A. 2016. Loomulik vananemine ja dementsus. Käsiraamat õdedele ja hooldustöötajatele. Lovisenberg Diakonale Sykehus. Diakonova. SA EELK Tallinna Diakooniahaigla.</p> <p>7. Slettahjell, A.-E., W. 2007. Käsiraamat hooldusõdedele. Tallinn.</p> <p>8. Anttila, K., Kaila - Mattila; Kan, S. 2016. Hoitamalla hyvää oloa. Sanoma Pro Oy. Helsinki.</p> <p>9. Läänelaid, S.; Pael, J.; Varik, M. jt. 2015. Hoolides ja hoolitsedes. Õpik-käsiraamat hooldustöötajale. Argo.Tartu Tervishoiu Kõrgkool.</p> |
|--|---|

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
5	Töö erivajadustega inimestega	6	Birgit Nicolau Costa, Marge Savik, Signe Vaabel, Katrin Vellamäe
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või on läbimisel moodul “Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine”		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised erivajaduse liikidest ja puude raskusastmetest ning oskab sellest tulenevalt motiveerivalt toetada inimest probleemide lahendamisel. Teeb koostööd võrgustikuliikmete ja rehabilitatsioonispetsialistidega ning toetab abivahendi kasutamisel ja taotlemisel.		
E-Õpe		Iseseisev õpe	Loeng
20 tundi		68 tundi	58 tundi
			Praktiline töö
			10 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Märkab abivajaja erivajadusest tulenevaid probleeme, leiab sobivad teenused ja toetused ning motiveerib eesmärkide teostamisel.	<ol style="list-style-type: none"> Määratleb erivajadusest tuleneva probleemi, toetudes abivajajalt saadud informatsioonile, vaatlusele ja/või dokumentatsioonile. Kaardistab sobivad teenused ja toetused arvestades abivajaja individuaalsust ning suunates teda neid võrgustikule toetudes kasutama. Motiveerib ja toetab erivajadusega inimest eesmärkide püstitamisel ja otsuste vastuvõtmisel (töökoha ja elukoha valik, haridustee jätkamine, inimsuhete hoidmine ja tervise eest hoolitsemine jm), arvestades abivajaja vanust, puuet, toimetulekut ja keskkonda. 	Mitteeristav hindamine
2. Juhendab abivajajat abivahendi kasutamisel ning toetab rehabilitatsiooniplaani täitmisel vastavalt abivajaja vajadustele ja võimalustele.	<ol style="list-style-type: none"> Tutvustab abivajajale abivahendi saamise võimalusi, abistab abivahendi hankimisel ning motiveerib ja juhendab erivajadusega inimest ja tema lähedasi selle kasutamisel, vastavalt abivajaja vajadustele ja võimalustele. Selgitab abivajaja elukeskkonna kohandamise vajadust, teeb vastavaid ettepanekuid, teiste erialade spetsialiste kaasates. Toetab meeskonnaliikmena abivajajat rehabilitatsiooniplaani täitmisel. 	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

Erivajadused E-Õpe 10 Iseseisev õpe 44 Loeng 40 Praktiline töö 10	Alateemad 1.Erivajadused 2.Elamine, töötamine, õppimine 3.Võrgustikutöö ja osalemine ühiskonnaelus	Seos õpiväljundiga Märkab abivajaja erivajadusest tulenevaid probleeme, leiab sobivad teenused ja toetused ning motiveerib eesmärkide teostamisel.
Iseseisev töö	- Koostab vastavalt ülesandele elektroonilise teabelehe teenustest ja toetustest. - Koostab vastavalt ülesandele võrgustikukaardi.	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	Iseseisvate kirjalike tööde esitamine.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Esitatud iseseisvatest töödest.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Rehabilitatsioon E-Õpe 10 Iseseisev õpe 24 Loeng 18	Alateemad 1.Abivahendid ja kohandamine 2.Töölane-ja sotsiaalne rehabilitatsioon	Seos õpiväljundiga Juhendab abivajajat abivahendi kasutamisel ning toetab rehabilitatsiooniplaani täitmisel vastavalt abivajaja vajadustele ja võimalustele.
Iseseisev töö	Vastavalt ülesandele juhendamise kava koostamine lähtuvalt rehabilitatsiooniplaanist.	
Hindamisülesanded	- Kirjalik kava koostamine. - Abivahendite kasutamise demonstreerimine	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Esitatud kirjalikust kavast ja praktilisest tööst.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Õppemeetodid	- Loeng - Arutelu - Infootsing	

	<ul style="list-style-type: none"> - Vaatlus - Esitlus - Rühmatöö
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - kirjalik töö - suuline ettekanne - demonstratsioon
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	<ol style="list-style-type: none"> 1. On koostatud elektrooniline teabeleht. 2. On koostatud etapiviisilise juhendamise kava. 3. On koostatud ökokaarti (keskkonnakaart/ võrgustikukaart).
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Erihoolekandeteenused, 2012. EV Sotsiaalministeerium. Leitav: http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/erihoolekanne/ 2. Pedak, K. Erivajaduste liigid. Leitav: https://www.tlu.ee/opmat/ts/TST7006/6_erivajaduste_liigid.html 3. Tegevusjuhendaja käsiraamat 2010. Rahu, A., Otepalu, M.(Toim). Tervise Arengu Instituut. 4. Puudega inimesele, 2017. EV Sotsiaalministeerium. Leitav: https://www.sm.ee/et/puudega-inimesele-0

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
6	Suhtlemine ja meeskonnatöö	2	Piret Tamme, Kristi Mähar
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane suhtleb proaktiivselt valides sobiva suhtlemisviisi ja kanali, toimib aktiivse meeskonnaliikmena ametiülesannete täitmisel oma pädevuste piires.		
Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö	
18 tundi	24 tundi	10 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Valib suhtlusvõrgustikus sobiva suhtlemisviisi arvestades suhtluspartneri positsiooni, individuaalsust (sh võimekust) ja kultuurilist tausta.	1. Kirjeldab abivajaja sotsiaalset suhtlusvõrgustikku ning kasutab usaldusliku suhte loomisel sobivaid suhtlemisviise ja – vahendeid. 2. Suhtleb erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaatega inimestega kasutades sobivaid suhtlemisviise ja – vahendeid.	Mitteeristav hindamine
2. Märkab probleeme ja konfliktset olukorda ning lahendab olukorra lähtuvalt abivajajast, sobivaid suhtlemisviise kasutades.	1. Kirjeldab probleemide ja konfliktide ennetamise võimalusi, sobivaid tehnikaid kasutades. 2. Kirjeldab konfliktset olukorda ja probleeme dokumentatsioonile ja vaatlusele toetudes. 3. Lahendab probleeme ja konflikte oma pädevuse piires lähtuvalt abivajajast, sobivaid tehnikaid kasutades (sh alternatiivkommunikatsiooni võimalusi, viioplemine).	Mitteeristav hindamine
3. Korraldab meeskonnatööd, toetab ja juhendab kolleege oma pädevuste piires, arvestades abivajaja vajadusi.	1. Kirjeldab meeskonna kujunemisprotsessi ja toimimist, lähtudes meeskonnatöö põhimõtetest; 2. Planeerib meeskonnatöö koostades kava ja arvestades oma organisatsiooni eripära ning abivajajate vajadusi	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Suhtlemine ja meeskonnatöö	Alateemad	Seos õpiväljundiga
Iseseisev õpe 18	1. Suhtlemine -suhtlemisetapid ja vahendid	Valib suhtlusvõrgustikus sobiva suhtlemisviisi arvestades suhtluspartneri positsiooni, individuaalsust
Loeng 24	2. Suhtlemisvormid	
Praktiline töö 10	3. Esinemisoskused	
	4. Kehakeel	

	<p>5. Käitumisviisid-alistuv käitumine-ageressiivne käitumine-ennast kehtestav käitumine ehk ensekehtestamine</p> <p>6. Konfliktid kui vastuolud</p> <p>7. Meeskonnatöö</p>	<p>(sh võimekust) ja kultuurilist tausta. Märkab probleeme ja konfliktset olukorda ning lahendab olukorra lähtuvalt abivajajast, sobivaid suhtlemisviise kasutades. Korraldab meeskonnatööd, toetab ja juhendab kolleege oma pädevuste piires, arvestades abivajaja vajadusi.</p>
Iseseisev töö	<ul style="list-style-type: none"> - Analüüsib kirjalikult üht elust võetud suhtlemise probleemsituatsiooni, tuues välja võimalikud kultuurilised jm erinevused. - Koostab meeskonnas tegevuskava (probleemi kirjeldusest lähtuvalt) ühe hooldustööd soodustava tegevuse toetamiseks. 	
Praktiline töö	<ul style="list-style-type: none"> - Praktiline suhtlemissituatsioon ja rühmaarutelu (suhtlusvõrgustiku ning kliendi profiili kirjeldamine) - Ühe konfliktse olukorra kirjeldamine ja lahendamise võimaluste kirjeldamine - Rühmaarutelu ennetusvõimalustest - Meeskonnatöö projekt: Planeerib ja viib meeskonnatööna läbi ettevõtlikkust arendava tegevuse sihtgrupi vajadustest lähtuvalt. 	
Hindamisülesanded	<ul style="list-style-type: none"> - Ühe konfliktse olukorra kirjeldamine ja lahendamise võimaluste kirjeldamine. - Rühmatöö - meeskonnatöö kava koostamine ja esitlemine 	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete tulemustest.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Rollimäng - Enese suhtlemisostkuste analüüs - Rühmatöö - Seminar 	
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Ühe konfliktse olukorra kirjeldamine ja lahendamise võimaluste kirjeldamine - Rühmatöö - meeskonnatöö kava koostamine 	
Lõimitud teemad		
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine	
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete tulemustest.	

sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. E. Kuylenstierna (2014). „Rääkimine on kuld“ Tänapäev. 2. T. Niiberg (2011). „Suhtlemise kuldreeglid“ Pegasus 3. T. Lehtsaar (2015). „Suhtlemiskonflikti psühholoogia“ Tartu Ülikooli kirjastus. 4. B. Rosen (2010). Suhteprobleemide lahendamine: asjatundlikud lahendused igapäevastele probleemidele. Äripäeva kirjastus 5. Jemeljanov, L. https://eestielu.weebly.com/suhtlemise-motildeiste-ja-olemus-suhtlemise-liigid-suhtlemine-kui-protsess-suhtlemise-etapid.html 6. Mc Kay, M., Davis, M., Fanning, P. (2004). Suhtlemisoskused. Tallinn: Väike Vanker.

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
7	Õpitee ja töö muutuvus keskkonnas	5	Merike Kravets, Piret Tamme, Piret Gilden, Jaanika Talts, Kristi Mähar
Nõuded mooduli alustamiseks	puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb toime oma karjääri planeerimisega kaasaegses majandus-, ettevõtlus- ja töökeskkonnas, lähtudes elukestva õppe põhimõtetest		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
8 tundi	88 tundi	18 tundi	16 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid.	<ol style="list-style-type: none"> Analüüsib juhendamisel oma huvisid, väärtusi, oskusi, teadmisi, kogemusi ja isiksuseomadusi, sh õpi-, suhtlemis ja koostööoskusi seoses hooldustöötaja erialaga. Sõnastab juhendamisel eneseanalüüsi tulemustest lähtuvad isiklikud õpieesmärgid ja põhjendab neid. Koostab juhendamisel isikliku eesmärgipärase õpitegevuste plaani, arvestades oma huvide, ressursside ja erinevate keskkonnateguritega. 	Mitteeristav hindamine
2. Mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi.	<ol style="list-style-type: none"> Selgitab meeskonnatööna turumajanduse toimimist ja selle osapoolte ülesandeid. Kirjeldab meeskonnatööna piirkondlikku ettevõtluskeskkonda. Selgitab regulatsioonidest lähtuvaid tööandja ja töövõtja rolle, õigusi ja kohustusi. Kirjeldab organisatsioonide vorme ja tegutsemise viise, lähtudes nende eesmärkidest. Valib enda karjääri eesmärkidega sobiva organisatsiooni ning kirjeldab selles enda võimalikku rolli. Seostab erinevaid keskkonnategureid enda valitud organisatsiooniga ning toob välja probleemid ja võimalused. 	Mitteeristav hindamine
3. Kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või	<ol style="list-style-type: none"> Analüüsib erinevaid keskkonnategureid ning määratleb meeskonnatööna probleemi ühiskonnas. 	Mitteeristav hindamine

<p>rahalises tähenduses.</p>	<p>2. Kavandab meeskonnatööna uuenduslikke lahendusi kasutades loovustehnikaid.</p> <p>3. Kirjeldab meeskonnatööna erinevate lahenduste kultuurilist, sotsiaalset ja/või rahalist väärtust.</p> <p>4. Valib meeskonnatööna sobiva jätkusuutliku lahenduse probleemile.</p> <p>5. Koostab meeskonnatööna tegevuskava valitud lahenduse elluviimiseks.</p>	
<p>4. Mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama.</p>	<p>1. Selgitab tegureid, mis mõjutavad tema karjäärivalikuid ja millega on vaja arvestada otsuste langetamisel, lähtudes eesmärkidest ning lühi- ja pikaajalisest karjääriplaanist.</p> <p>2. Selgitab enda õpitavate oskuste arendamise ja rakendamise võimalusi muutivas keskkonnas.</p> <p>3. Analüüsib oma kutsealast arengut õpingute vältel, seostades seda lähemate ja kaugemate eesmärkidega ning tehes vajadusel muudatusi eesmärkides ja/või tegevustes.</p> <p>4. Kasutab asjakohaseid infoallikaid endale koolitus-, praktika- või töökoha leidmisel ning koostab kandideerimiseks vajalikud materjalid.</p>	<p>Mitteeristav hindamine</p>

Mooduli jagunemine

<p>Eneseareng Iseseisev õpe 20 Loeng 6</p>	<p>Alateemad</p> <p>1. Kutsestandard tutvustus</p> <p>2. Isiklike õpieesmärkide eneseanalüüs</p> <p>3. Mina kui õppija</p>	<p>Seos õpiväljundiga</p> <p>Kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid.</p>
<p>Iseseisev töö</p>	<p>1. Eneseanalüüsi koostamine</p> <p>2. Kirjalik eriala valiku põhjendus</p>	
<p>Praktiline töö</p>	-	
<p>Hindamisülesanded</p>	Eneseanalüüsi ja eriala valiku põhjenduse esitamine ja esitlus.	
<p>Hindamine</p>	Mitteeristav hindamine	
<p>sh kokkuvõtva hinde kujunemine</p>	Hinnang kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
<p>sh hindekriteeriumid</p>	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Ettevõtlikkus Iseseisev õpe 32 Loeng 4 Praktiline töö 16	Alateemad 1. Majanduse alused 2. Eelarve 3. Jätkusuutlik areng 4. Ettevõtlikkus	Seos õpiväljundiga Mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi. Kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses.
Iseseisev töö	Ettevalmistus ürituse läbiviimiseks vastavalt õpetaja poolt etteantud plaanile.	
Praktiline töö	Ühe ürituse korraldamine ja läbiviimine	
Hindamisülesanded	Ürituse plaani/kava või ettekande esitamine sõltuvalt ürituse sisust.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinnang kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Karjääri planeerimine E-Ope 8 Iseseisev õpe 36 Loeng 8	Alateemad 1. Tööturg 2. Õppimisvõimalused 3. CV, motivatsioonikiri 4. Tööseadusandlus – töötaja õigused ja kohustused	Seos õpiväljundiga Mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama.
Iseseisev töö	1. CV koostamine 2. Motivatsioonikirja koostamine	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	CV ja motivatsioonikirja esitamine	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinnang kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Õppemeetodid	1. Loeng	

	<ul style="list-style-type: none"> 2. E-õpe 3. Iseseisev töö 4. Rühmatöö 5. Infootsing 6. Analüüs 7. Arutelu
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> 1. Eneseanalüüs 2. Õpitegevuste plaan 3. Majanduskeskkonna kirjeldus vastavalt ülesandele 4. Töökeskkonna analüüs vastavalt ülesandele 5. Praktiline meeskonnatöö probleemianalüüs ja lahenduste leidmine 6. Suhtlemisteemaline ülesanne 7. Lühi- ja pikaajaline karjääriplaan 8. CV esitamine 9. Motivatsioonikirja esitamine
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinnang kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ul style="list-style-type: none"> 1. Randma, T. 2008. Ettevõtluse alused. OÜ Infotrükk. 2. Pramann Salu, M. 2005. Ettevõtluse alused. Kirjastus Ilo. 3. Tolk, Ü. Turundusuuringu koostamine küsitluse teel. Leitav: http://e-ope.khk.ee/oo/evoti/kysitus/ 4. Zeiger, P. 2013. Ettevõtlus. Leitav: https://ettevotlusope.weebly.com/2-ettevotildetlus.html 5. Zeiger, P. 2013. SWOT-analüüs. Leitav: https://ettevotlusope.weebly.com/9110-swot-analuumluumls.html (10.04.2023) 6. Töötervishoiu- ja tööohutuse seadus. Leitav: https://www.riigiteataja.ee/akt/12883561?leiaKehtiv (10.04.2023)

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
8	Praktika	30	Merike Kravets, Kristi Mähar, Riina Nukk-Allaberg
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või läbimisel moodulid “Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine”, “Majapidamistöõde korraldamine”, “Töö lastega”, “Töö eakatega”, “Töö erivajadusega inimestega”, “Suhtlemine ja meeskonnatöö”		
Mooduli eesmärk	Õpetamisega taotletakse, et õpilane arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökeskkonnas, kujundab sotsiaalseid oskusi, isiksuseomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õpilase valmisolekut tulevaseks tööeluks.		
Praktika		Seminar	
764 tundi		16 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Analüüsib kutsestandardi kompetentsidest lähtuvalt oma valmidust tulevaseks tööeluks.	1. Analüüsib kutsestandardist, kutse-eetikast ja õigusaktidest (sotsiaalhoolekande seadus jm) tulenevaid nõudeid hooldustöötajale. 2. Hindab oma valmidust tööks hooldustöötajana.	Mitteeristav hindamine
2. Loob abivajajale turvalise keskkonna, arvestades hooldusplaani.	1. Jälgib abivajaja turvalisust füüsilisest, psüühilisest ja sotsiaalsest seisundist tulenevate probleemide korral. 2. Korraldab abivajajale turvalise keskkonna vastavalt tema vajadustele.	Mitteeristav hindamine
3. Juhendab ja toetab abivajajat hooldustegevustes järgides kutse-eetikat.	1. Hindab abivajaja elamistoiminguid ning koostab vastavalt nendele toetava hooldusplaani. 2. Rakendab hooldusplaani lähtudes abivajaja hooldusvajadusest. 3. Juhendab, motiveerib ja aktiveerib abivajajat igapäevatoimingutega iseseisvalt toime tulema.	Mitteeristav hindamine
4. Jälgib abivajaja seisundit ja hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral ennast ja abivajajat säästvalt.	1. Mõõdab, hindab ja protokollib iseseisvalt elulisi näitajaid (pulss, vererõhk, kehatemperatuur, hingamissagedus jm) kasutades sobivaid meetodeid ja instrumente. 2. Hooldab abivajajat arvestades erinevate elundkondade haiguste eripära ning lähtudes hooldustoimingu sooritamisel inimese anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast. 3. Juhendab, jälgib ja abistab abivajajat ravimite	Mitteeristav hindamine

	<p>manustamisel, vajadusel manustab neid vastavalt etteantud juhistele.</p> <p>4. Abistab õde õendustoimingutes vastavalt juhendamisele.</p> <p>5. Jälgib erinevatele haigusseisunditele vastavaid toidusedeleid.</p>	
5. Kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel.	<p>1. Kasutab ergonoomilisi võtteid abivajaja liigutamisel ja liikumise juhendamisel.</p> <p>2. Juhendab abivajajat sobivate abivahendite kasutamisel ja hooldamisel.</p>	Mitteeristav hindamine
6. Planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi.	<p>1. Planeerib abivajaja tegevusvõimet toetavaid aktiveerivaid ja loovtegevusi.</p> <p>2. Viib läbi erinevas eas ja seisundis inimestele sobivaid loov- ja aktiveerivaid tegevusi.</p>	Mitteeristav hindamine
7. Juhendab abivajajat eluaseme korrastamisel ja majapidamistöodes, vajadusel teostab need tööd ise.	<p>1. Juhendab, motiveerib ja aktiveerib abivajajat toime tulema eluaseme korrastamise ja majapidamistöodega.</p> <p>2. Vajadusel korrastab eluaseme ja korraldab majapidamistööd rakendades ohutustehnika nõudeid.</p>	Mitteeristav hindamine
8. Juhendab ja toetab abivajajat teenuste taotlemisel ja vajadusel korraldab neid.	<p>1. Juhendab ja toetab abivajajat vajalikke teenuseid kasutama lähtudes hooldusplaanist.</p> <p>2. Vajadusel korraldab teenused koostöös kohaliku omavalitsuse vm asutusega.</p>	Mitteeristav hindamine
9. Suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt.	<p>1. Suhtleb abivajajaga ja juhendab abivajajat ning tema võrgustikku arusaadaval moel.</p> <p>2. Kasutab kaasaegseid suhtlemismeetodeid.</p> <p>3. Märkab ja ennetab konfliktsituatsiooni, konflikti tekkimisel valib sobiva lahendusstrateegia.</p>	Mitteeristav hindamine
10. Osaleb meeskonnatöös.	<p>1. Osaleb aktiivse ja vastutava meeskonnaliikmena oma üksuse igapäevases töös.</p> <p>2. Omandab individuaalse ja rühmatöö võtmed.</p> <p>3. Käitub meeskonnas vastastikust suhtlemist võimaldaval viisil.</p>	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

Praktika I	Alateemad	Seos õpiväljundiga
-------------------	------------------	---------------------------

Praktika 382 Seminar 8	Õppepraktika tervishoiuasutuses, hoolekandeesutuses või avahoolduses	Analüüsib kutsestandardi kompetentsidest lähtuvalt oma valmidust tulevaseks tööeluks. Loob abivajajale turvalise keskkonna, arvestades hooldusplaani. Juhendab ja toetab abivajajat hooldustegevustes järgides kutse-eetikat. Kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel. Suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt. Osaleb meeskonnatöös.
Iseseisev töö	Praktika dokumentide koostamine ja vormistamine: 1.tutvub praktikakoha kohustuslike praktikadokumentide esitamise juhistega ja allkirjastab enne praktikat praktikalepingu; 2.püstitab individuaalsed praktika eesmärgid; 3.täidab praktikapäevikut;4.koostab praktika lõpuseminari esitluse	
Praktiline töö	Praktikabaasis praktika sooritamine.	
Hindamisülesanded	- kirjalik - suuline esitlus lõpuseminaril	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Praktikaülesanded sooritatud, praktika dokumentatsioon täidetud. Hinne kujuneb praktikabaasipoolse juhendaja hinnangust ja koolipoolse juhendaja koondhinnagust.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Praktika II Praktika 382 Seminar 8	Alateemad Õppepraktika tervishoiuasutuses, hoolekandeesutuses või avahoolduses	Seos õpiväljundiga Jälgib abivajaja seisundit ja hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral ennast ja abivajajat säästvalt.

		Planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi. Juhendab abivajajat eluaseme korrastamisel ja majapidamistöodes, vajadusel teostab need tööd ise. Juhendab ja toetab abivajajat teenuste taotlemisel ja vajadusel korraldab neid. Suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt. Osaleb meeskonnatöös.
Iseseisev töö	Praktika dokumentide koostamine ja vormistamine: 1.tutvub praktikakoha kohustuslike praktikadokumentide esitamise juhistega ja allkirjastab enne praktikat praktikalepingu; 2.püstitab individuaalsed praktika eesmärgid; 3.täidab praktikapäevikut; 4.koostab praktika kokkuvõtte.	
Praktiline töö	Praktika sooritamise praktikabaasis.	
Hindamisülesanded	- Praktikapäeviku täitmine - Praktika eneseanalüüsi koostamine ja ettekandmine lõpuseminaril	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Praktikaülesanded sooritatud, praktika dokumentatsioon täidetud. Hinde kujuneb praktikabaasipoolse juhendaja hinnangust ja koolipoolse juhendaja koondhinnangust.	
sh hindakriteeriumid	"A" saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Õppemeetodid	- Seminarid - Õppepraktika töökeskkonnas	
Hindamismeetodid	- kirjalik praktikapäevik - praktika lõpuseminaril esitlus	
Lõimitud teemad		

Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Praktikaülesanded sooritatud, praktika dokumentatsioon täidetud. Hinne kujuneb praktikabaasipoolse juhendaja hinnangust ja koolipoolse juhendaja koondhinnangust.
sh lüvend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	-

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
9	Võõrkeel	5	Natalia Lutsep
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb algtasemel toime suulise ja kirjaliku väljendamisega ning kuulamisoskusega.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	
4 tundi	110 tundi	16 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Suhtleb algtasemel igapäevastel ja erialastel teemadel, rakendades hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid.	1. Kasutab suhtlemisel algtasemel igapäevast sõnavara, rakendades hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid. 2. Kasutab suhtlemisel abivajaja ja tema võrgustikuga algtasemel erialast sõnavara, rakendades hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid.	Mitteeristav hindamine
2. Mõistab ja koostab algtasemel tekste, arvestades peamisi grammatikareegleid.	1. Mõistab lihtsamaid kirjalikke tekste. 2. Koostab lihtsaid seostatud tekste tuttavatel teemadel, kasutades õpitud sõnavara.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

Võõrkeel	Alateemad 1. Inimese anatoomia 2. Hooldusabivahendid 3. Hooldustöötaja tööülesanded 4. Patsiendi jälgimine ravimite andmisel 5. Erakorralised olukorrad 6. Grammatika teemad 7. Eriala- ja üldkeele sõnavara 8. Erialase tekstide lugemine ja koostamine võõrkeeles	Seos õpiväljundiga Suhtleb algtasemel igapäevastel ja erialastel teemadel, rakendades hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid. Mõistab ja koostab algtasemel tekste, arvestades peamisi grammatikareegleid.
Iseseisev töö	- Suulise enesetutvustuse ettevalmistamine (mina, pere, töö, hobid). - Eriala puudutava sõnavara tõlkimine ja kasutamine näitelauseses. - Teksti lugemine, tõlkimine ja kokkuvõtte kirjutamine.	
Hindamisülesanded	- Ülesannete lahendamine	

	<ul style="list-style-type: none"> - Kuulamine - Kirjutamine - Dialoog
Hindamine	Mitteeristav hindamine
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Kuulamine - Lugemine - Iseseisev töö - E-õpe - Seminar
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Ülesannete lahendamine - Kuulamine - Kirjutamine - Dialoog
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kotkas, E.; Piirsalu, S. ; Salumets, K. 2012. Erialase eesti keele õppematerjal hooldustöötajatele/Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutus Meie Inimesed. 2. Kotkas, E. jt. 2010. Erialase eesti keele õppematerjal tervishoiutöötajatele: Õpetajaraamat/Eesti Vabariigi Haridus- ja Teadusministeerium, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutus Meie Inimesed. 3. Kotkas, E. 2008. Vene keele õppematerjal õenduse õppetooli üliõpilastele. Tallinna Tervishoiu Kõrgkool. 4. Valmis, A.; Valmis, L. 2001. Lihtne eesti keele grammatika harjutuste ja võtmega. TEA Kirjastus. Tallinn. 5. Eslon, P. 2003. Lihtne vene keele grammatika harjutuste ja võtmega. TEA Kirjastus. Tallinn.

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
10	Eesti keel I	5	Elle Sõrmus
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane saavutab keeleoskuse taseme, mis võimaldab keelekeskkonnas iseseisvalt ja enesekindlalt hakkama saada		
Iseseisev õpe		Loeng	
90 tundi		40 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab ja koostab algtasemel tekste, arvestades peamisi grammatikareegleid.	1. Mõistab lihtsamaid kirjalikke tekste. 2. Koostab lihtsaid seostatud tekste tuttavatel teemadel, kasutades õpitud sõnavara.	Mitteeristav hindamine
2. Suhtleb algtasemel igapäevastel teemadel, rakendades hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid.	1. Kasutab suhtlemisel algtasemel igapäevast sõnavara. 2. Rakendab hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Eesti keel I Iseseisev õpe 90 Loeng 40	Alateemad 1. Inimese anatoomia 2. Hooldusabivahendid 3. Hooldustöötaja tööülesanded 4. Patsiendi jälgimine ravimite andmisel 5. Erakorralised olukorrad 6. Grammatika teemad 7. Eriala- ja üldkeele sõnavara 8. Erialase tekstide lugemine ja koostamine eesti keeles	Seos õpiväljundiga Mõistab ja koostab algtasemel tekste, arvestades peamisi grammatikareegleid. Suhtleb algtasemel igapäevastel teemadel, rakendades hääldamise põhimõtteid ja peamisi grammatikareegleid.
Iseseisev töö	1. Õpperaamatut ja väljendite kogu kasutades harjutama õppematerjalis olevaid tekste ja nende juurde kuuluvad ülesandeid. 2. Täitma õpetaja poolt antud grammatikaülesandeid. 3. Lihtsate seostatud tekstide tuttavatel teemadel koostamine kasutades õpitud sõnavara.	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	- Koostab lihtsaid seostatud tekste tuttavatel teemadel kasutades õpitud sõnavara. - Vastavalt situatsioonülesandele koostab dialoogi ja suhtleb rühmakaaslasega -	

Hindamine	Mitteeristav hindamine
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Seminar - E- õpe - Dialoog - Situatsioonülesanne - Kuulamine - Kirjutamine - Lugemine
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Kuulamine, kirjutamine - Tekstide lugemine ja tõlkimine - Dialoogide koostamine - Sõnavara rakendamine - Erialase sõnastiku koostamine, - Hooldustöötaja sõnastiku kasutamine
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kotkas, E., Piirsalu, S., Salumets, K. (2012). “Erialase eesti keele õppematerjal hooldustöötajatele” (õpik, väljendite kogu, kuulamisfailid). www.kutsekeel.ee 2. Valmis, A., Valmis, L. (2001). Lihtne eesti keele grammatika. Tallinn: TEA. 3. Slettahjell Winsnes, A. (2007). Käsiraamat hooldusõdedele. Tallinn: TEA 4. Paavel, V. (2009). Hooliva hooldaja käsiraamat. Tallinn: EV Sotsiaalministeerium, Tervise Arengu Instituut. 5. Erelt, T. (2005). Eesti ortograafia. Tallinn: Eesti Keele Sihtasutus. 6. Eesti-vene sõnaraamat. http://www.eki.ee/dict/evs/ (25.02.2015). 7. Õigekeelsussõnaraamat. (2006). http://www.eki.ee/dict/qs/ (15.02.2015).

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
11	Eesti keel II	5	-
Nõuded mooduli alustamiseks	Eesti keel I läbitud.		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane saavutab keeleoskuse taseme, mis võimaldab keelekeskkonnas iseseisvalt ja enesekindlalt hakkama saada		
Iseseisev õpe		Loeng	
90 tundi		40 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Suhtleb algtasemel abivajaja ja tema perega, kasutades erialast sõnavara, rakendades kutse - eetika põhimõtteid ja lihtsamaid grammatikareegleid.	1. Kasutab suhtlemisel abivajaja ja tema võrgustikuga algtasemel erialast sõnavara, rakendades peamisi grammatikareegleid. 2. Oskab eetilisel viisil vestelda teiste ümbritsevate inimestega, oskab õigesti rahustada nii abivajajat kui tema lähedasi.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Eesti keel II Iseseisev õpe 90 Loeng 40	Alateemad 1. Suhtlemine 2. Kutse-eetika hooldustöötajate töös 3. Hooldustegevuste juhendid 4. Erialase tekstide koostamine eesti keeles 5. Lühiettekanneteks erialastel-ja üldteemadel 6. Grammatikaülesanded 7. Ankeetide, testide, blankettide täitmine	Seos õpiväljundiga Suhtleb algtasemel abivajaja ja tema perega, kasutades erialast sõnavara, rakendades kutse - eetika põhimõtteid ja lihtsamaid grammatikareegleid.
Iseseisev töö	1. Oskab nimetada ja täita erinevaid dokumentatsiooni vorme 2. Koostab ja esitab lühiettekandeid eesti keeles, vastab küsimustele	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	-	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	1. Kasutab suhtlemisel abivajaja ja tema võrgustikuga algtasemel erialast sõnavara, rakendades peamisi grammatikareegleid. 2. Oskab eetilisel viisil vestelda teiste ümbritsevate inimestega, oskab õigesti rahustada nii abivajajat kui tema lähedasi.	
sh hindekriteeriumid	"A" saamise tingimus: Suhtleb algtasemel abivajaja ja tema perega, kasutades erialast sõnavara, rakendades kutse - eetika põhimõtteid ja lihtsamaid grammatikareegleid.	

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Seminar - E- õpe - Dialoog - Situatsioonülesanne - Kuulamine - Kirjutamine - Lugemine
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Ülesannete lahendamine - Dialoogide koostamine - Lühiettekannete koostamine ja esitamine
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasutab suhtlemisel abivajaja ja tema võrgustikuga algtasemel erialast sõnavara, rakendades peamisi grammatikareegleid. 2. Oskab eetilisel õigesti vestelda teiste ümbritsevate inimestega, oskab õigesti rahustada nii abivajajat kui tema lähedasi.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Suhtleb algtasemel abivajaja ja tema perega, kasutades erialast sõnavara, rakendades kutse -eetika põhimõtteid ja lihtsamaid grammatikareegleid
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kotkas, E., Piirsalu, S., Salumets, K. (2012). “Erialase eesti keele õppematerjal hooldustöötajatele” (õpik, väljendite kogu, kuulamisfailid). www.kutsekeel.ee 2. Valmis, A., Valmis, L. (2001). Lihtne eesti keele grammatika. Tallinn: TEA. 3. Slettahjell Winsnes, A. (2007). Käsiraamat hooldusõdedele. Tallinn: TEA 4. Paavel, V. (2009). Hooliva hooldaja käsiraamat. Tallinn: EV Sotsiaalministeerium, Tervise Arengu Instituut. 5. Ereht, T. (2005). Eesti ortograafia. Tallinn: Eesti Keele Sihtasutus. 6. Eesti-vene sõnaraamat. http://www.eki.ee/dict/evs/ (25.02.2015). 7. Õigekeelsussõnaraamat. (2006). http://www.eki.ee/dict/qs/ (15.02.2015).

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
12	Alternatiivkommunikatsioon	5	Katrin Vellamäe, Signe Vaabel
Nõuded mooduli alustamiseks	Eelnevalt on läbitud moodul “Töö Erivajadustega inimestega”, omandatud kutse- eetika põhimõisteid ja suhtlemise aluseid.		
Mooduli eesmärk	Õpetamisega taotletakse, et õpilane omandab alternatiivkommunikatsiooni aluste põhimõtted ja oskab neid oskuslikult seostada tulevase erialaga.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
10 tundi	70 tundi	40 tundi	10 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab alternatiivkommunikatsiooni põhimõisteid ja meetodeid, demonstreerides nende kasutamist.	1. Loetleb vastavalt ülesandele alternatiivkommunikatsiooni põhimõisted ja oskab neid defineerida ning kasutada. 2. Demonstreerib vastavalt ülesandele alternatiivkommunikatsiooni meetodite kasutamist.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Alternatiivkommunikatsioon E-Õpe 10 Iseseisev õpe 70 Loeng 40 Praktiline töö 10	Alateemad 1. Alternatiiv-kommunikatsioon: mõiste, kõne toetav ja asendav kommunikatsioon. 2. Põhilised kõne häired ja nende iseärasused. Kes vajab alternatiivkommunikatsiooni? 3. Kommunikatsioonioskuste areng 4. Alternatiiv-kommunikatsiooni erinevad süsteemid ja selle kasutamise iseärasused	Seos õpiväljundiga Mõistab alternatiivkommunikatsiooni põhimõisteid ja meetodeid, demonstreerides nende kasutamist.
Iseseisev töö	1. Kirjeldab erinevate kõne häirete iseärasusi 2. Erinevate alternatiivkommunikatsioonisüsteemide (vahendite) kirjelduse leidmine kirjanduse alusel: süsteem (vahendid), sihtrühma, ning alternatiivkommunikatsiooni vahendite kasutamise iseärasused ja näidised.	
Praktiline töö	Demonstreerib vastavalt ülesandele alternatiivkommunikatsiooni meetodite kasutamist	
Hindamisülesanded	- Suuline esitlus – alternatiivkommunikatsiooni süsteemide esitamine - Situatsioonülesanne - kirjeldab/näitab alternatiivkommunikatsiooni süsteemi kasutamise võimalusi.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindamiskriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Arutelu - Infootsing - Esitlus - Teemaatilised videod - Harjutamine
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Infootsing - (töö kirjandusega ja erinevate kõne häirete kirjeldamine; erinevate alternatiivkommunikatsiooni vahendite ja nende kasutamise iseärasused) - Suuline esitlus – alternatiivkommunikatsiooni süsteemide esitamine - Situatsioonülesanne - kirjeldab/näitab alternatiivkommunikatsiooni süsteemi kasutamise võimalusi.
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Parker, S. (2002). Suhtlemisvahendid: nüüd ja tulevikus. Koolibri.Tallinn. 2. Koorits, M. (1995). Blisskeel suhtlemisvahendina. TÜ Sotsiaalteaduskond, Eripedagoogika osakond. 3. Erivajadustega laste hoolekande- ja rehabiliteerimisvajaduste hindamine ja kulg.(1999). Tartu. 4. Melsas, M.(2008). Kommunikatsioonivõimalused. Õppemetoodiline materjal pedagoogidele ja sotsiaalse tugivõrgustiku spetsialistidele hooldusõppes põhihariduse omandanud õppijate kaasamiseks kutseõppesse.

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud	
13	Vaimne tervis ja heaolu	5	Maire Raidvere, Riina-Renate Int	
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või läbimisel moodul "Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine			
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane mõistab vaimse tervise tähtsust ja tuleb toime selle muutumise toetamisega heaolu kontekstis.			
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö	Seminar
6 tundi	90 tundi	20 tundi	8 tundi	6 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab vaimse tervise komponente, häireid ning nende seoseid heoluga.	1. Kirjeldab vaimse tervise komponente ja põhilisi häireid. 2. Teab vaimse tervise ja heaolu seoseid.	Mitteeristav hindamine
2. Oskab kasutada vaimse tervise toetamiseks 5 sammu.	1. Arutleb vaimse tervise ABC-st ja esmaabist. 2. Võimestab abivajajat kasutades 5 sammu meetodikat.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Vaimne tervis ja heaolu E-Õpe 6 Iseseisev õpe 90 Loeng 20 Praktiline töö 8 Seminar 6	Alateemad 1. Vaimse tervise probleemid ja häired. 2. Toitumine ja vaimne tervis. 3. Liikumine ja vaimne tervis. 4. Tehnikad stressi vastu.	Seos õpiväljundiga Mõistab vaimse tervise komponente, häireid ning nende seoseid heoluga. Oskab kasutada vaimse tervise toetamiseks 5 sammu.
Iseseisev töö	- Tutvub erialase kirjandusega. - Koostab endale vaimse tervise ABC või tegevuskava.	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	- tegevuskava kirjalik ja suuline esitlus	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindekriteeriumid	"A" saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	- Loeng - Seminar
---------------------	----------------------

	- Iseseisev töö
Hindamismeetodid	- kirjalik vaimse tervise tegevuskava - suuline esitlus
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vaimne tervis. https://peaasi.ee/teema/peaasi/ 2. Ülevaade vaimse tervise probleemidest . https://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/vaimne-tervis/ulevaade-vaimse-tervise-probleemidest 2. Vaimne tervis. https://www.spreaker.com/tags/vaimnetervis 3. Toitumine ja vaimne tervis, teadlik toitumine https://www.youtube.com/watch?v=STjpare0tyQ 4. Liikumine ja vaimne tervis https://www.youtube.com/watch?v=111AhNJyIcs 5. Ebameeldivad tunded https://www.spreaker.com/user/peaasi.ee/kristel-aaslaidi-muudu-02-11-valmis 6. Vaimne tervis ja stigma https://www.youtube.com/watch?v=rCZy9XoI4uM 7. Vaimse tervise esmaabi https://www.youtube.com/watch?v=Pp3daNn4I70 8. Millal teraapiasse minna https://www.spreaker.com/user/13664985/10-anneli-kilic 9. Kuidas elu kontrolli alla saada https://www.spreaker.com/user/13664985/8-maria-2-sooloepisood_3 10. Vaimse tervise roheline raamat https://tooelu.ee/UserFiles/Uudised_2020/vaimse_tervise_roheline_raamat.pdf 11. Vaimse tervise strateegia 2016 – 2025. VATEK, 2016 12. R.Pesaud (2009). Vaimne tervis. Tänapäev. 13. Jackson, C. (2018). Vaimse tervise häired. 14. Rother, S. (2008). Vaimne psühholoogia. 15. Kürge, E. (2020) Tehnikad stressi vastu. Varrak 16. Selhub, E. (2020) Stressijuhtimise käsiraamat. Varrak 17. Heaolu arengukava 2016-2023. https://www.sm.ee/et/heaolu-arengukava-2016-2023 18. Pam, M. (2021). Hinga ja ela!

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
14	Juuste hooldus	5	Kaja Seppel
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või on läbimisel moodul “Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine”		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised ja oskused juuste ning peanaha hooldusest, oskab kasutada lihtsamaid võtteid soengu tegemiseks.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
20 tundi	70 tundi	20 tundi	20 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab juuste ja peanaha hoolduse põhimõtteid ning tunneb nende hooldusvahendeid.	1. Loetleb ja tutvustab juuksehooldusvahendeid. 2. Selgitab juukse ning peanaha hoolduse põhimõtteid.	Mitteeristav hindamine
2. Kasutab soengute tegemiseks lihtsamaid võtteid.	1. Kirjeldab lihtsamaid võtteid ja vahendeid soengute tegemiseks. 2. Demonstreerib soengu tegemist.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Juuste hooldus	Alateemad	Seos õpiväljundiga
E-Õpe 20 Iseseisev õpe 70 Loeng 20 Praktiline töö 20	1. Juuste ja peanaha anatoomia 2. Juuksehooldusvahendid ja nende spetsiifika kasutamisel 3. Lihtsamad soengu tegemise võtted	Mõistab juuste ja peanaha hoolduse põhimõtteid ning tunneb nende hooldusvahendeid. Kasutab soengute tegemiseks lihtsamaid võtteid.
Iseseisev töö	- Õpetaja poolt koostatud õppematerjalide läbitöötamine enne praktilise õppetöö alustamist. - Loengu ja õppematerjalide põhjal suuliseks esitluseks ettekande koostamine juuksehooldusvahenditest.	
Praktiline töö	1. Määratleb abivajaja peanaha ja juuste (tervisliku) seisundi, vajadusel soovib hooldustooteid; valmistab ette kliendi juuste ja peanaha pesemiseks; valib pesemiseks sobivad tooted lähtuvalt kliendi juuste ja peanaha seisundist; peseb juukseid ja peanahka, kasutades masseerivaid pesemisliigutusi. 2. Kasutab lihtsamaid juuksehooldamise võtteid ja praktiseerib soengu tegemist.	
Hindamisülesanded	- Esitatud suuline ettekanne juuksehooldusvahenditest. - Sooritatud praktiliselt situatsioonülesanne.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde	-Suuline esitlus – juuksehooldusvahenditest	

kujunemine	-Praktiline ülesanne - kirjeldab juukse hoolduse põhimõtteid ja näitab soengu tegemiseks lihtsamate võtete kasutamist
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Arutelu - Teemaatilised videod - E-õpe - Harjutamine
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Suuline esitlus – juuksehooldusvahenditest - Situatsioonülesanne - <p>1.Määratleb abivajaja peanaha ja juuste (tervisliku) seisundi, vajadusel soovib hooldustooteid; valmistab ette kliendi juuste ja peanaha pesemiseks; valib pesemiseks sobivad tooted lähtuvalt kliendi juuste ja peanaha seisundist; peseb juukseid ja peanaha, kasutades masseerivaid pesemisliigutusi.</p> <p>2. Kasutab lihtsamaid juuksehooldamise võtteid ja praktiseerib soengu tegemist.</p>
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Iseseisva töö ettekandest ja situatsioonülesande sooritamisest.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Widdowson, R. „Peamassaaž“, Varrak, 2004. 2. Widmer, L. „Nahahaigused“, Medicina 2006. 3. Kang,A. „Süües terveks ja kauniks“, Ajakirjade Kirjastus 2006. 4. Juuste pesemine ja hooldus. https://juuksur.innove.ee/chapter2/28.php 5. Juuste struktuur. http://www.tthk.ee/Esitlus_2008/Juuksed/juukse_struktuur.html 6. Seppel, K. Viru, K. Juuksuritöö alusõppe õpikeskkond. Normaalne peanahk ja juuksed. https://juuksur.innove.ee/chapter2/24.php 7. Seppel, K. Viru, K. Juuksuritöö alusõppe õpikeskkond. Juuste pesemine ja hooldus. https://juuksur.innove.ee/chapter2/28.php 8. Seppel, K. Viru, K. Juuksuritöö alusõppe õpikeskkond . Pea pesemine. https://juuksur.innove.ee/chapter2/31.php

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
15	Vanemaealiste mälu treening	5	Kadi Bulgarin, Tiina Tambaum
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või läbimisel moodul "Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine"		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane tutvub aju töö põhimõtetega, mälu toimimisega ning mälu tehnikatega.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
20 tundi	70 tundi	20 tundi	20 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Tutvub aju töö ja mälu toimimise põhimõtetega ning tunneb mälu tehnikaid.	1. Loetleb erinevaid mälu treeningu meetodeid. 2. Oskab rakendada lihtsamaid mälu treeningu võtteid.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Vanemaealiste mälu treening	Alateemad 1. Mälu, mäletamine, unustamine 2. Mälu tehnikad 3. Aju tervis 4. Mälu treeningute ajalugu Eestis	Seos õpiväljundiga Tutvub aju töö ja mälu toimimise põhimõtetega ning tunneb mälu tehnikaid.
E-Õpe 20 Iseseisev õpe 70 Loeng 20 Praktiline töö 20		
Iseseisev töö	Koostab mälu treeningu kava/ülesande, kasutades mõnda mälu tehnikat.	
Praktiline töö	Praktilise mälu treeningu kava esitlemine	
Hindamisülesanded	Mälu treeningu kava koostamine.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisva töö ja hindamisülesande hinnangute kogumist.	
sh hindamiskriteeriumid	"A" saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	- Loeng - Iseseisev töö - Grupitöö - Seminar
Hindamismeetodid	- Praktilise mälu treeningu kava suuline esitlemine
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine

Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Õpetajate poolt koostatud õppematerjal ja soovitatav kirjandus. 2. Endel Tulving ” Episoodilise mälu elemendid” 3. Kai Saks “Gerontoloogia” 4. Kai Saks “Avameelselt vananemisest” 5. Rick Hanson, Richard Mendius “Sinu Aju” 6. Jaan Aru “Ajust ja arust” 7. Anders Hansen “Tugev aju. Kuidas liikumine ja treening sinu aju tugevdavad” 8. Gareth Moore “Ajutreening edasijõudnutele” 9. E-infokiri “Seinaleht” https://65b.weebly.com 10. Tiina Tambaum: vananemine algajatele https://www.youtube.com/channel/UCmZnaieT3VouLrwN2XtP3AA 11. Töövihik “Särts”

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
16	Massaaži alused	5	Aili Toonverk
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud moodul "Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine"		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab oskused vähendada emotsionaalset ja lihaspinget lihtsamate massaaživõtetega hooldustoimingute käigus.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
8 tundi	80 tundi	10 tundi	32 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Kasutab lihtsamaid massaaživõtteid emotsionaalsete ja lihaspingete vähendamiseks, järgides hügieenireegleid ja ergonoomika põhimõtteid.	1. Kirjeldab massaaži näidustusi ja vastunäidustusi, arvestades kliendi seisundit. 2. Demonstreerib lihtsamaid massaaživõtteid, järgides hügieenireegleid ja ergonoomika põhimõtteid.	Mitteeristav hindamine
2. Ühitab hooldustoimingud massaaži võtetega.	1. Kirjeldab massaaživahendeid, lähtudes hooldustoimingutest. 2. Demonstreerib massaaživõtete kasutamist hooldustoimingute sooritamisel.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Massaaži alused	Alateemad 1. Anatoomia-füsioloogia lühiülevaade 2. Massaaži toime organismile 3. Kliendi seisundi jälgimine (sh massaaži näidustused ja vastunäidustused) 4. Massaaži läbiviimine E-Õpe 8 Iseseisev õpe 80 Loeng 10 Praktiline töö 32 - protseduuri hügieenireeglid - lihtsamad võtted: voolimine, vajutamine, rullimine, silitamine. - töövahendid ja ergonoomika	Seos õpiväljundiga Kasutab lihtsamaid massaaživõtteid emotsionaalsete ja lihaspingete vähendamiseks, järgides hügieenireegleid ja ergonoomika põhimõtteid. Ühitab hooldustoimingud massaaži võtetega.
Iseseisev töö	Õpetaja poolt koostatud massaaži puudutava materjali läbitöötamine enne praktiliste võtete teostamist. Testi sooritamine.	
Praktiline töö	Demonstreerib massaaživõtete kasutamist hooldustoimingute sooritamisel.	
Hindamisülesanded	- Õpetaja poolt koostatud küsimustikule vastamine testi vormis. - Vastavalt situatsioonülesandele massaaživõtete demonstreerimine.	

Hindamine	Mitteeristav hindamine
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb hindamisülesannete sooritamise põhjal.
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> • Loeng • Praktikum • E-õpe • Test
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Massaaživõtete demonstreerimine. - Testi sooritamine
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb hindamisülesannete sooritamise põhjal.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	Eesti Tegevusterapeutide Liidu kodulehe materjalid. Leitav: http://www.tegevusteraapia.ee/index.php/materjalid Case - Smith, J. (2010). Occupational Therapy for Children. The Ohio State University Columbus, Ohio Õpetaja poolt koostatud õppematerjal „Klassikalise massaaži põhialused“.

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
17	Toitumisnõustamise alused	5	Kristi Mähar, Külli Holsting
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või on läbimisel moodul "Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine"		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised abivajajale sobivast tasakaalustatud toitumisest, toiduohutusest, toitumisest haiguste ja erivajaduste korral ning oskused tasakaalustatud vajadustele vastava menüü koostamiseks.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
20 tundi	66 tundi	24 tundi	20 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Koostab abivajajale sobiliku tasakaalustatud menüü, arvestades tema vanust ja erivajadusi.	1. Kirjeldab ja põhjendab tasakaalustatud toitumise põhimõtteid, lähtudes abivajaja vanusest. 2. Kasutab abivajajale sobiliku menüü koostamisel rakendusi (nt. nutridata) tagamaks sobivalt energia ja toitainete vajaduse.	Mitteeristav hindamine
2. Mõistab toiduhügieeni põhimõtteid toidukäitlemise erinevates etappides.	1. Kirjeldab ja põhjendab toiduhügieeni põhimõtteid toidukäitlemise erinevates etappides (toidu valmistamine, säilitamine, serveerimine). 2. Nimetab ja põhjendab toidusaastumise allikaid ja tagajärgi erinevates toidukäitlemise etappides.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Toitumisnõustamise alused E-Õpe 20 Iseseisev õpe 66 Loeng 24 Praktiline töö 20	Alateemad 1. Tasakaalustatud toitumise põhimõtted 1.1. Abivajaja energia- ja toitainetevajadus 1.2. Abivajaja menüü koostamine 2. Toiduohutus 2.1. Toiduhügieen (toidu saastumise vältimine toidu valmistamisel, säilitamisel, serveerimisel) 2.2. Toidu kaudu levivad haigused 2.3. Toidu lisaained (säilitus- jm ained) 3. Toitumissoovitused haiguste ja erivajaduste korral 3.1. Gluteeni- ja kaseiinitalumatus, diabeet, allergiad, südame-veresoonkonna haigused jm 3.2. Autismispektrihäired, ATH jm 3.3. Söömishäired 4. Toitumine erijuhtudel (neelamishäired, stoom, operatsioonijärgselt jm), sh kunstlik toitmine.	Seos õpiväljundiga Koostab abivajajale sobiliku tasakaalustatud menüü, arvestades tema vanust ja erivajadusi. Mõistab toiduhügieeni põhimõtteid toidukäitlemise erinevates etappides.
Iseseisev töö	1. Koostab esitluse loosiga valitud toitumissoovituse teemal.	

	2.Koostab vastavalt situatsioonülesandele abivajajale sobiliku tasakaalustatud menüü, arvestades tema vanust ja erivajadusi.
Praktiline töö	Koostab abivajajale sobiliku tasakaalustatud menüü, arvestades tema vanust ja erivajadusi.
Hindamisülesanded	- Iseseisvate tööde kirjalikud ja suulised esitlused.
Hindamine	Mitteeristav hindamine
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	- Loeng - E-õpe - Seminar - Iseseisev töö
Hindamise meetodid	- Kirjalik töö - Esitlus
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	http://www.toitumine.ee/ http://zdorovoepitanie.info/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=2&Itemid=2 Grünthal-Drell, M. (2010). Leitav: http://www.tlu.ee/opmat/tp/terviseopetus/toit/index.html Rahvastiku Tervise Arengukava 2009–2020. Kättesaadav https://sm.ee/sites/default/files/content-editors/eesmargid_ja_tegevused/Tervis/2012_rta_pohitekst_ok_5.pdf Teesalu, S.(2006). Toitumine tõhusalt ja individuaalselt igas eas. Tartu. Kirjastus OÜ Telit. Simson, M., Oja, E.(2010). Toidu mõju lapse ajule, arengule ja käitumisele. Kirjastus Stella Borealis. Vokk, R. (2009). Toitumine ja kehaline aktiivsus. Millist kütust kehale valida? Liikumine ja sport. Sport kõigile. EOK. Kuidas tervislikult toituda? Tervise Arengu Instituut. Leitav: http://toitumine.ee/kuidas-tervislikult-toituda .

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
18	Persoonikeskne hooldus	3	Piret Tamme
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või läbimisel moodulid “Suhtlemine ja meeskonnatöö” ja “Hooldustegevused”		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised ja hoiakud persoonikesksest lähenemisest.		
Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö	
48 tundi	10 tundi	20 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Töötamisel abivajajaga lähtub persoonikesksest lähenemisest.	1. Kirjeldab persoonikeskset hooldust tuginedes vähemalt viiele kirjandusallikale. 2. Tutvustab erinevaid abivajaja kaasamiseks sobivaid meetodeid. 3. Võimestab abivajajat ja tema lähedasi olla kaasatud otsuste tegemise protsessi vastavalt abivajaja taustale, soovidele ja hooldusplaanile.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Persoonikeskne hooldus Iseseisev õpe 48 Loeng 10 Praktiline töö 20	Alateemad 1. Erinevad käsitlused: 2. Persoonikeskus 3. Patsiendikeskus 4. Holistiline maailmavaade 5. Võimestamine	Seos õpiväljundiga Töötamisel abivajajaga lähtub persoonikesksest lähenemisest.
Iseseisev töö	Infootsing märksõnad: persoonikeskne, holistiline maailmavaade, võimestamine.	
Praktiline töö	-	
Hindamisülesanded	1. Kirjeldab persoonikeskset hooldust tuginedes vähemalt viiele kirjandusallikale. 2. Tutvustab erinevaid abivajaja kaasamiseks sobivaid meetodeid. 3. Võimestab abivajajat ja tema lähedasi olla kaasatud otsuste tegemise protsessi vastavalt abivajaja taustale, soovidele ja hooldusplaanile.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindamiskriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	-- Loeng - Arutelud - Rollimängud - Rühmatööd
Hindamismeetodid	- Infootsing (persoonikeskne hooldus) - Suuline esitlus (kaasamismeetodid) - Rollimäng (abivajaja ja tema lähedaste võimestamine)
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	1. Tammsaar, Ü. (2013). Patsientide hinnangud õdede patsiendikesksusele statsionaarsetes ortopeedia ja traumatoloogia osakondades. Magistritöö. Tartu Ülikool, õendusteaduse osakond. https://core.ac.uk/download/pdf/14498702.pdf (21.03.2021). 2. Tervishoiuteenuste korraldamise seadus. (RT I 2001, 50, 284; 15.03.2019). https://www.riigiteataja.ee/akt/113032019165 (26.04.2021). 3. Õpetaja materjalid

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
19	E-lahendused koduhoolduses	3	Piret Tamme, Kristi Mähar
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud Tervishoiu- ja sotsiaalhoolekandesüsteem ja seadusandlus; Ergonoomika ja abivahendid		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb toime e-teenuste ja toodete tutvustamisega koduhoolduses.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
20 tundi	28 tundi	10 tundi	20 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab erinevaid koduhoolduse teenuse töhustamiseks pakutavaid e-teenuseid ja tooteid.	1. Nimetab erinevaid e-teenuseid ja tooteid vastavalt kliendigrupile. 2. Kirjeldab e-teenuseid ja tooteid abivajaja individuaalsust arvestades. 3. Selgitab teenuste ja toodete omavahelisi seoseid ja nimetab probleemid kliendigrupist lähtuvalt.	Mitteeristav hindamine
2. Teeb koostööd e-teenuste ja toodete pakkujatega sihtgrupist lähtuvalt.	1. Loetleb tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna e-teenuse pakkujaid ja tooteid Eesti turul. 2. Koostab e-teenuste ja toodete pakkujate võrgustiku kaardi sihtgrupist lähtuvalt. 3. Loob kontakti e-teenuste ja toodete pakkujatega oma pädevuste piires.	Mitteeristav hindamine
3. Juhendab abivajajat e-teenuste ja toodete kasutamisel lähtudes abivajaja võimekusest ja võimalustest.	1. Demonstreerib abivajajale e-teenuste ja toodete kasutamist. 2. Õpetab abivajajat e-teenust ja toodet kasutama.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

E-lahendused koduhoolduses	Alateemad	Seos õpiväljundiga
E-Ope 20	1. Seadusandlus	Mõistab erinevaid koduhoolduse teenuse töhustamiseks pakutavaid e-teenuseid ja tooteid.
Iseseisev õpe 28	2. E-teenused ja tooted ja nende kasutamine	Teeb koostööd e-teenuste ja toodete pakkujatega sihtgrupist lähtuvalt.
Loeng 10	3. Soodustuste saamine	Juhendab abivajajat e-teenuste ja toodete
Praktiline töö 20	4. Hankimise võimalused	
	5. Hooldus	
	6. E-teenuste ajalugu	

		kasutamisel lähtudes abivajaja võimekusest ja võimalustest.
Iseseisev töö	<ul style="list-style-type: none"> - Infootsing - Koostab e-teenuste ja toodete pakkujate võrgustiku kaardi sihtgrupist lähtuvalt. - Loob kontakti e-teenuste ja toodete pakkujatega oma pädevuste piires ja koostab infovoldiku. 	
Praktiline töö	- Demonstreerib vastavalt situatsioonülesandele simulatsioonikeskuses abivajajale e-teenuste ja toodete kasutamist ning õpetab abivajajat toodet kasutama.	
Hindamisülesanded	<ul style="list-style-type: none"> - kirjalik võrgustikukaart ja infovoldik e-teenustest. - demonstratsioon e-teenuste ja toodete kasutamisest 	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Praktiline õpe - Infootsing 	
Hindamismeetodid	<ul style="list-style-type: none"> - Iseseisev töö infootsinguna - ülevaade oma piirkonnas pakutavatest e-toodetest ja teenustest - Infovoldiku koostamine abivajajale, kust ja kuidas leida sobivaid tooteid ja teenuseid - Abivajajale e-teenuste ja toodete demonstreerimine 	
Lõimitud teemad		
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine	
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	
Õppematerjalid	Õpetaja materjalid	

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
20	Suutervis	3	Riina Nukk-Allaberg, Hedy Lehtmets
Nõuded mooduli alustamiseks	On läbitud või läbimisel moodul “Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine”		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane mõistab suuhügieeni tähtsust ja tuleb toime abivajaja juhendamise ja suutervise küsimustes.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
8 tundi	50 tundi	10 tundi	10 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab erinevaid hammaste pesemise meetodeid ning soovib vastavalt abivajaja hooldusvajadusele tooteid, arvestades abivajaja majanduslikke võimalusi.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kirjeldab erinevaid hammaste hoolduse meetodeid ja tehnikaid vastavalt individuaalsetele eripäradele. 2. Loetleb erinevaid suuhoolduse tooteid vabalt valitud apteegi või kaupluse spetsiifikale. 3. Valib abivajajale sobiva suuhoolduse toote vastavalt abivajaja eripärale ja vajadustele. 4. Kirjeldab abivajaja suu seisundit vaatlusemeetodi abil kasutades hindamisskaalat. 5. Registreerib kirjalikult vaatluse tulemused. 6. Juhendab abivajajat suuhügieeni järgmisel sh sobivate toodete kasutamisel vastavalt vaatlustulemustele. 	Mitteeristav hindamine
2. Juhendab abivajajat suuhügieeni teostamisel.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kirjeldab erinevaid hammaste hoolduse meetodeid ja tehnikaid vastavalt individuaalsetele eripäradele. 2. Loetleb erinevaid suuhoolduse tooteid vabalt valitud apteegi või kaupluse spetsiifikale. 3. Valib abivajajale sobiva suuhoolduse toote vastavalt abivajaja eripärale ja vajadustele. 4. Kirjeldab abivajaja suu seisundit vaatlusemeetodi abil kasutades hindamisskaalat. 5. Registreerib kirjalikult vaatluse tulemused. 6. Juhendab abivajajat suuhügieeni järgmisel sh sobivate toodete kasutamisel vastavalt vaatlustulemustele. 	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

Suutervis E-Õpe 8 Iseseisev õpe 50 Loeng 10 Praktiline töö 10	Alateemad 1. Hammaste areng 2. Suutervis 3. Suuhügieen 4. Hooldusvahendid 5. Proteesid 6. Suuprobleemid - kogu organismi probleemid	Seos õpiväljundiga Mõistab erinevaid hammaste pesemise meetodeid ning soovib vastavalt abivajaja hooldusvajadusele tooteid, arvestades abivajaja majanduslikke võimalusi. Juhendab abivajajat suuhügieeni teostamisel.
Iseseisev töö	- Tutvub erialase kirjandusega - Koostab vastavalt situatsioonülesandele abivajajale suutervise vaatlusplaani.	
Praktiline töö	Juhendab vastavalt situatsioonülesandele simulatsioonikeskuses abivajajat suuhügieeni teostamisel ja sobivate toodete kasutamisel.	
Hindamisülesanded	Kirjalik suurtervise vaatlusplaani.	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisva töö ja hindamisülesande hinnangute kogumist.	
sh hindekriteeriumid	"A" saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.	

Õppemeetodid	- Loeng - Praktiline töö - Iseseisev töö - Vaatlus
Hindamismeetodid	Kirjalik suurtervise vaatlusplaani.
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	"A" saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	1. Nischwitz, D.(2019). Mis suus see südames. Tänapäev. 2. Meurman, J.H.(2000). Suuinfektsioonid. Infektsioonhaigused. Tallinn: Medicina. 3. Eskola, J., Huovinen, P., Valtonen. V. (2000). Infektsioonhaigused. Tallinn: Medicina.

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">4. Hoolides ja hoolitsedes.(2015). Õpik-käsiraamat hooldustöötajale. Argo Kirjastus.5. Russak, S.(1996). Hambakaarise profülaktika. Tartu: Tartu Ülikooli kirjastus.6. Eesti Hambaarsti Liidu ajakiri „Hambaarst”. https://www.hambaarst.ee/7. Suukool. https://suukool.ee/et/ |
|--|--|

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
21	Kultuuride ja usundite eripära	3	Erna Gross
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised kultuuride mitmekesisusest, suuremate religioonide geograafilisest levikust maailmas ja Eestis.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	
10 tundi	48 tundi	20 tundi	

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Mõistab Eesti, Euroopa ja maailma kultuuripärandit, teadvustab kultuuri rolli igapäevaelus.	1. Kirjeldab kultuuride mitmekesisust ja eripärasusi ühiskonna ja terviku tasandil ning ühiskonna sees. 2. Orienteerub tänapäevases multikultuurses ühiskonnas, aktsepteerides erinevusi inimeste ning nende tõekspidamiste vahel.	Mitteeristav hindamine
2. Mõistab maailma ja Eesti erinevaid levinumaid religioone, eristab suuremaid konfessioone ning usulisi rühmitusi.	1. Kirjeldab ja analüüsib erinevate religioonide sarnasusi ja erinevusi. 2. Selgitab käsitletud religioonide õpetuse ja eetika põhiseisukohti ning tunneb nende religioonide teket, usulisi rituaale ja kultuuriväljundeid.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine		
Kultuuride ja usundite eripära	Alateemad 1. Kultuuri mõiste, erinevad kultuuriteooriad 2. Maailmakultuuri areng läbi ajaloo, kultuurierinevused 3. Euroopa kultuur - kultuuri roll inimeste igapäevaelus: multikultuursus, erinevad subkultuurid 4. Usundid ja maailmavaade 5. Religioonid - geograafiline levik - religioonide põhijooned - religioosne ja mittereligioosne maailmavaade - religioossed konfliktid	Seos õpiväljundiga Mõistab Eesti, Euroopa ja maailma kultuuripärandit, teadvustab kultuuri rolli igapäevaelus. Mõistab maailma ja Eesti erinevaid levinumaid religioone, eristab suuremaid konfessioone ning usulisi rühmitusi.
Iseseisev töö	- Õpetaja poolt koostatud ja soovitatud õppematerjali läbitöötamine. - Infootsing ja referaadi koostamine loositud teemal.	

Praktiline töö	-
Hindamisülesanded	Loositud teemal koostatud referaadi ettekandmine.
Hindamine	Mitteeristav hindamine
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisva töö ja hindamisülesande hinnangute kogumist.
sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.

Õppemeetodid	- Loeng - E-õpe - Referaat - Diskussioon
Hindamismeetodid	- Kirjaliku töö koostamine ja esitlemine seminaris.
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	1. Schulz-Reiss, Christine. Mida maailm usub? Viis suurt religiooni. Tallinn : Koolibri, 2008. 2. Breuilly, Elizabeth, O’Brien, Joanne, Palmer, Martin. Maailma usundid: ülevaade uskumustest, traditsioonidest ja pühadest. Avita, 1999. 3. Bowker, J. Maailma usundid. Varrak, 2004. 4. Kõivupuu, M. Meie pühad ja tähtpäevad. 2018. 5. Wilkinson, P. Usundid. Varrak, 2009. 6. Halme, L., Parviola, J., T. Sjöblom, T., Vaaramo, R. Usundid. Müüdid. Jumalad. Tavad. Sümbolid. Koolibri, 2010. 7. Partridge, C. Maailma usundid. Eesti Entsüklopeediakirjastus. 2006. 8. Hiimäe, R. Usundid ja vaimsed õpetused Eestis. Varrak. 2019. 9. Eesti Rahva Muuseumi koduleht http://www.erm.ee/ 10. Rahvakultuuri Keskuse koduleht http://www.rahvakultuur.ee/ 11. Eesti Kirikute Nõukogu koduleht http://www.ekn.ee/ 12. http://stud.sisekaitse.ee/teppan/Suuremad%20usundid/religioon_kui_kultuur.html 13. https://e-koolikott.ee/oppematerjal/3314-Maailma-tahtsamad-usundid 14. https://cmsimple.e-ope.ee/toitlustuse_alused/index.html@13._Erinevate_rahvuste_toidukultuur%253AUsundid_ja_toitumiskultuur.html 15. https://www.veebiraamatukogu.ee/et/category/15/Usk-Usundid/

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õppejõud
22	Kehalise aktiivsuse toetamine ja füsioteraapia	5	Marju Johanson
Nõuded mooduli alustamiseks	Läbitud Anatoomia, füsioloogia, patoloogia alused; läbitud või läbimisel moodul "Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine"		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised ja oskused kehalise aktiivsuse kujundamise alustest, oskab kasutada lihtsamaid füsioteraapias kasutatavaid võtteid.		
E-Õpe	Iseseisev õpe	Loeng	Praktiline töö
20 tundi	70 tundi	20 tundi	20 tundi

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Hindamine
1. Teab kehalise aktiivsuse mõistega seonduvat ja selle kujundamise toetamist.	1. Loetleb erinevaid kehalise aktiivsuse komponente ja seostab mõjuteguritega seonduvat. 2. Oskab kasutada lihtsamaid rakendusi kehalise aktiivsuse määramiseks.	Mitteeristav hindamine
2. Demonstreerib lihtsamate füsioteraapia meetodite/võtete kasutamist.	1. Tunneb füsioteraapia üldiseid aluseid. 2. Oskab lihtsamate füsioteraapiliste võtete kasutamist töös abivajajaga ka eneseabistamiseks.	Mitteeristav hindamine

Mooduli jagunemine

Kehalise aktiivsuse toetamine ja füsioteraapia	Alateemad	Seos õpiväljundiga
E-Õpe 20 Iseseisev õpe 70 Loeng 20 Praktiline töö 20	1. Kehaline aktiivsus elukaare vältel. Väsimus. 2. Kehalise aktiivsuse mõjutegurid ja kehalised võimed (ülevaade) 3. Kehalise aktiivsuse määramiseks rakendused 4. Füsioteraapia üldised alused 5. Lihtsamad meetodid tööks abivajajaga (nt joogast, rühiharjutused, kinesteeatika, liigestel liikuvust parandavad harjutused jm)	Teab kehalise aktiivsuse mõistega seonduvat ja selle kujundamise toetamist. Demonstreerib lihtsamate füsioteraapia meetodite/võtete kasutamist.
Iseseisev töö	1.Koostab juhendi kehalise aktiivsuse kujundamisest abivajajale . 2.Koostab esitluse liikumiserakenduse kasutamise kohta.	
Praktiline töö	Demonstreerib lihtsamate füsioteraapia meetodite/võtete kasutamist simulatsioonikeskuses.	
Hindamisülesanded	- Kirjalik juhend ja suuline esitlus - Füsioteraapia võtete praktiline sooritamine	
Hindamine	Mitteeristav hindamine	
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.	

sh hindekriteeriumid	“A” saamise tingimus: Teema on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppemeetodid	- Loeng - Seminar - Praktiline töö
Hindamismeetodid	- Praktiline ülesanne liikumiskäitumise kasutamiseks - Juhendi koostamine - Suuline esitlus
Lõimitud teemad	
Mooduli hindamine	Mitteeristav hindamine
Mooduli kokkuvõtva hinde kujunemine	Hinne kujuneb iseseisvate tööde ja hindamisülesannete hinnangute kogumist.
sh lävend	“A” saamise tingimus: Moodul on arvestatud kui kõik hindamisülesanded on sooritatud positiivsele tulemusele vastavalt etteantud hindamiskriteeriumitele.
Õppematerjalid	1. Balkrishna (2018). Laste jooga. 2. Veigel, M. (2012) Laste ja noorte kehalised võimed ja nende arendamine. https://www.tlu.ee/opmat/tp/voimed/index.html 3. Veigel, M. (2013) Loovus ja liikumine. https://www.tlu.ee/opmat/tp/loovus-liikumine.pdf 4. Aalto, R. (2008). Liigutaja käsiraamat. Targa tervise liikumise juht. Tallinn 5. Büsch, D. (2009). Jõutreeningu metoodilised põhilused. Liikumine ja sport II osa. Sport kõigile ühenduselt 6. Hein, V. (2002). Võimlemine kehalise arendamise ettevalmistumiseks. Tartu - http://www.cs.ut.ee/~vello/VoimlemiseOpik.PDF 7. Jalak, Rein (2006), Tervise Treening 8. Jalak, R., Weineck, J. (2008). Kehalised võimed ja organism. Trükk Sunprint Invest 9. Jogendra. Jooga harrastaja isiklik hügeen. 10. Kamja, Pall(2011) Füsioterapeudi käsiraamat. 11. Karvonen P. (2003). Liikumisrõõm. Tallinn 12. Koovit, Gert (2005), Hea Vormi ABC 13. Loko, J. (2002). Laste ja noorte spordiõpetus. Tartu 14. Weller, Jooga pika elu jaoks.