

LÕPUEKSAMI KORDAMISKÜSIMUSED ÕE TASEMEÕPPELE 2007/2008
ÕPPEAASTA

1. ÕENDUSE ALUSED

- 1) Õenduse põhimõisted.
- 2) Õenduse põhimõtted.
- 3) Õenduse liigid.
- 4) Õendusteadus kaasajal : tekkimine, teoreetikud (Orem, Roy, Peplau, Henderson, Roper, Logan, Tierney).
- 5) Teadmiste liigid Carperi järgi.
- 6) Õendusprotsessi/õendustegevuse etapid.

Kirjandus:

- 1) **Roper, N., Logan, W.W, Tierney, A.** (1999). Õenduse alused. Tartu: Elmatar.
- 2) **Uiga, B.** (2002). Õendusprotsess. Tartu.
- 3) **Vesterdal, A.** (1998). Tervis ja õendushooldus. Tartu: Elmatar.
- 4) Õppejõudude konspektid.

2. ÕETÖÖ RAHVUSVAHELISUS

- 1) Õendusala organisatsioonid ja nende eesmärk.
- 2) Multikultuuriline õendus M. Leiningeri käsitluses.

Kirjandus:

- 1) <http://www.pcnweb.org/>
- 2) Õppejõu konspekt.
- 3) **Lewis R.D.** (2003). Kultuuridevahelised erinevused. Kuidas edukalt ületada kultuuribarjääri. Tallinn.

3. TERVE NAINE, MEES SÜNNITUS

- 1) Mehe ja naise reproduktiivsus elukaare erinevatel perioodidel.
- 2) Menstruaaltsükkel.
- 3) Viljastumine, sünnieelne areng.
- 4) Normaalne rasedus, sünnitus, sünnitusjärgne periood.
- 5) Pereplaneerimine.

Kirjandus:

- 1) **Klossner, N.J., Hatfield, N.T.** (2006). *Introductory Maternity and Pediatric Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- 2) **Nienstedt, W., Hänninen, O.; Arstila, A., Björkqvist S.E.** (toim Loogna, G.) (2001). *Inimese füsioloogia ja anatoomia. Ptk 16. Paljunemine*. Tallinn: Medicina.
- 3) **Roper, N., Logan, W., Tierney, J.** (1998). *Õenduse alused. (lk 323-353)* Tartu.
- 4) **Schmidt, R.F., Thews, G.** (1997). *Inimese füsioloogia. Ptk 9*. Tartu: Tartu Ülikool.
- 5) **Ylikorkala, O., Kauppila, A.** (toim) (2002). *Sünnitusabi ja günekoloogia. Teemakohased ptk-d*. Tallinn: Medicina.

4. TERVE LAPS

- 1) Lastekaitseeadus ja lapse koht ühiskonnas.
- 2) Pereõe- ja kooliõe ülesanded.
- 3) Lapsearengu iseärasuste mõistmine kasutades Roper Logan Tierney õendusmudelit.
- 4) Lapse tervise probleemide ennetamine.
- 5) Immuniseerimine. Immuniseerimise poolt ja vastu argumente.

Kirjandus:

- 1) **Arula, T., Linn, E., Paal, K.** (2005). *Lapseeä iseärasused*. Tartu
- 2) **Grünberg, H.** (1998). *Kasvamine ja kasvuhäired*. Tartu.
- 3) **Ivanoff, P.** (2001). *Hoidatko minua*. Helsinki.
- 4) **James, S.R., Ashwill, J.W., Droske, S.C.** (2002). *Nursing Care of Children: Principles and Practice*. USA.
- 5) **Kallas, E., Uibo, O.** (1999). *Lapse uurimise põhitõed I*. Tartu.
- 6) **Kutsar, K.** (2003). *Immuniseerimise alused*. Tallinn: Lege Artis.
- 7) **Manson, M.** (2001). *Lastel on vaja teada*. Tallinn.
- 8) **Maser, M., Tälli, H.** (Toim). (2002). *Terviseedendus koolis*. Eesti Tervisekasvatuse Keskus. Tartumaa.
- 9) **Ormisson, A.** (2002). *Lapse sünnist puberteedini. Lapsed ja nende tervisehäired*. Tallinn: Medicina.
- 10) **Ormisson, A., Smidt, E.** (2002). *Sünnist esimese sammuni*. Tallinn: Medicina.
- 11) **Roper, N., Logan, W., Tierney, J.** (1998). *Õenduse alused*. Tartu.
- 12) **Tunell, R.** (1998). *Neonatoloogia*. Tartu.
- 13) **Tupits, M.** (2006). *Terve lapse konspekt*. Tallinn
- 14) **Vesterdal, A.** (1998). *Tervis ja õendushooldus*. Tartu: Elmatar.

5. EAKAS INIMENE

- 1) Globaalne demograafiline situatsioon, eakad Eestis.
- 2) Vananemismuutused.

Kirjandus:

- 1) <http://www.sm.ee/est/pages/index.html>
- 2) Õppejõu konspekt

6. ERIVAJADUSEGA INIMENE

- 1) Invapoliitika põhimõisted.
- 2) Rehabilitatsioon.
- 3) Traumaatilise kriisi etapid.
- 4) Nägemispuue.
- 5) Puuetega inimeste elukvaliteet Eestis.
- 6) Puuetega inimeste sotsiaaltoetused.

Kirjandus:

- 1) **Pedastsaar, K, Masso M.** (2006) Puuetega inimeste toimetuleku ja vajaduste uuring. Tallinn: Sotsiaalministeerium.
- 2) Puuetega Inimeste Võrdsete Võimaluste Loomise Standardreeglid. (1995). Tallinn

7. ESMAABI

- 1) Elustamise ABC
- 2) Eelarstlik esmaabi erinevate traumade korral ja transport:
 - Võõrkeha hingamisteedes.
 - Uppumine.
 - Elektilööök.
 - Arteriaalne verejooks.
 - Venosne verejooks.
 - Lahtine luumurd.
 - Kinnine luumurd
 - Liigesenihestus/nikastus
 - Lihasurebend.
 - Peavigastused.
 - Lülisambavigastus.
 - Vaagnavigastus.
 - Rindkerevigastus.
 - Kõhuvigastus.
 - Silmavigastus.
 - Põletus
 - Alajahtumine e vaegsoojumus
 - Kohalik külmumine.

- Ülekuumenemine.
- Rästiku hammustus.
- Nina verejooks.

Kirjandus:

- 1) **Koskenvuo, K., Helistö, N. Klossner, J.** (2000). Esmaabi. Tallinn: Eesti Punane Rist.
- 2) **Kutsar, K.** (toim) (2003). Väikelapse esmaabi. Tallinn: Koolibri.
- 3) **LeSage, P., Derr, P., Tardiff, J.** (2005). EMS Field Guide. Informed.
- 4) **Liiger, M.** (toim) (2001). Esmaabi käsiraamat. Tallinn: K-Kirjastus.
- 5) **Mitchell, E., Medzon, R.** (2005). Introduction to Emergency Medicine. USA: Lippincott Williams and Wilkins.
- 6) **Mohun, J.** (toim) (2004). Esmaabi käsiraamat. Tallinn: Sinisukk.
- 7) **Mohun, J.** (toim) (2004). Erakorraline esmaabi. Tallinn: Sinisukk.

8. SISEHAIGE ÕENDUS

- 1) Õendusprotsess sisehaige õenduses (probleemide ja eesmärkide sõnastamine, õendustegevus ja hinnang)
- 2) Õendusabi hingamisteedehaigusi põdevatele patsientidele.
- 3) Õendustegevus ägeda ja kroonilise düspnoe korral.
- 4) Õendustegevus köha ja rögaerituse korral.
- 5) Õendustegevus kopsuverejooksu korral.
- 6) Kuidas on võimalik manustada patsiendile hapnikku?
- 7) Milliseid õendusprobleeme võib ette tulla hapnikravis?
- 8) Inhalaatorite kasutamine ja hooldus.
- 9) Õendusabi südame-veresoonkonnahaigusi põdevatele patsientidele.
- 10) Südamehaigete toitumine, taastumine (õenduspedagoogika).
- 11) Õendusabi neeruhaigusi põdevatele patsientidele .
- 12) Õendusabi seedetraktihaigusi põdevatele patsientidele.
- 13) Õendustegevus kõhuvalu korral.
- 14) Õendustegevus kõhulahtisuse korral.
- 15) Õendustegevus kõhukinnisuse korral.
- 16) Õendustegevus iivelduse ja oksendamise korral.
- 17) Õendustegevus maoverejooksu korral.
- 18) Õendusabi verehaigusi põdevatele patsientidele.

- 19) Õendusabi liigeshaigusi põdevatele patsientidele.
- 20) Insuliini süstimine.

Kirjandus:

- 1) **Fosberg C., Wengström Y.** (2001). Tõendusmaterjalil põhinev õendus: vähipatsientide kiiritusravi. Tallinn: Eesti Õdede Ühing
- 2) **Herold, G.** (1999). Sisehaigused: Loengutele orienteeritud käsitus. Tallinn.
- 3) **Iivanainen, A., Jauhiainen, M., Korkiakoski, L.** (1997). Õenduse käsiraamat. Tallinn: Medicina.
- 4) **Iivanainen, A., Jauhiainen, M., Pikkarainen, P.** (2003). Õendusoskused. Tallinn: Medicina.
- 5) **Jaanson, T.** (1996). Sisehaigused. Käsiraamat õdedele. Tartu Meditsiinikool
- 6) **Jaanson, T.** (2003). Haigete uurimismeetodid ja õendustegevus. Käsiraamat praktikumideks ettevalmistamisel. Tartu.
- 7) **Mustajoki, M., Manselkä, S., Alila, A., Hyvärinen, S., Huttunen, R., Rasimus, M. (toim.)** (2001). Õe käsiraamat. Tallinn: Medicina.
- 8) **Sorrentino, S. A., Gorek, B.** (2006). Essentials for Nursing Assistants. USA: Mosby, Inc.

9. GERIAATRIA JA ÕENDUS

- 1) Geriaatria mõiste, klassifikatsioon.
- 2) Geriaatriline patsient.
- 3) Geriaatrilised i-d:
 - immobiilsus,
 - instabiilsus,
 - inkontinents,
 - inadekvaatus.
- 4) Geriaatriline hindamismeeskond.

Kirjandus:

- 1) **Kunnamo jt. (toim).** (1995). Üldarsti käsiraamat. Geriaatria, lk 333-343.
- 2) **Roper, N., Logan, W., Tierney, A.** (1999). Õenduse alused lk. 100-101, 106, 110- 111, 113-134, 166, 192-217, 229-250, 278-290, 357-360, 373-394 eaka osa.
- 3) **Tilvis, R., Sourander, L.** (1996). Geriaatria.
- 4) Õppejõu konspekt.

10. KIRURGILINE ÕENDUS

- 1) Millised on kliiniliselt olulised veregruppide süsteemid? Määratakse doonorverest, patsiendi verest.
- 2) Mille eest vastutab õde vereülekannde teostamisel?
- 3) Kus kohas teostab õde patsiendi veregrupi määramise, kes kinnitab vastuse?

- 4) Milliseid elulisi näitajaid peab õde patsiendil mõõtma enne vereülekannet, ülekande ajal ja peale vereülekannet?
- 5) Millise temperatuurini soojendatakse plasmat enne vereülekannet?
- 6) Kuidas peab õde käituma, kui patsiendil tekib vereülekande reaktsioon?
- 7) Õendustegevus preoperatiivses perioodis – patsiendi operatsiooniks ettevalmistamine (vahetu operatsiooniks ettevalmistus, vajalikud uuringud).
- 8) Õendustegevus postoperatiivses perioodis – patsiendi jälgimine operatsiooni järgselt.
- 9) Valuõendus – valu hindamine (valuskaalad) ja valutustamise põhimõtted.
- 10) Stoomiga patsiendi õendushooldus – stoomiümbruse naha hooldus, stoomikoti vahetus, stoomi komplikatsioonid ja nende lahendamise- ning ennetusvõimalused.
- 11) Õendustegevus keemiaravi puhul, kõrvaltoimed ja nende ennetamine.
- 12) Õendustegevus kiiritusravi puhul, kõrvaltoimed ja nende ennetamine.

Kirjandus:

- 1) **Nool, I. Klettenberg-Sepp, T.** (2006). Kirurgilise haige õendus. Loengukonspekt.
- 2) **Kotkamäe, K., Tammela, P.** (2000). Kolostoomi hooldus. *Eesti õde*, 5, 19.
- 3) Vereülekande tingimused ja kord. Sotsiaalministri 29.aprilli 2005. a määrus nr 62 (RTL, 12.05.2005, 50, 704)
- 4) Vereseadus 31. 05. 2006 ([RT I 2006, 27, 196](#)) 13. 06. 2006

11. HAIGE LAPSE ÕENDUS

- 1) Õendustegevus hingamisteede haiguste korral.
- 2) Õendustegevus südame-veresoonkonna haiguste korral.
- 3) Õendustegevus erituselundite haiguste korral (UTI, Glomerulonefriit).
- 4) Õendustegevus seedeelundite haiguste korral (Funktsionaalne kõhuvalu, Gastroösofageaalne refluks (GÖR), Gastriit, Tsöliaakia, Laktoosi intolerantsus, Sooleparasiidid).
- 5) Õendustegevus vereloomehaiguste korral (Aneemia).
- 6) Õendustegevus tugiaparaadi haiguse korral (Mittepõletikulised, põletikulised).
- 7) Õendustegevus ainevahetus- ja sisenõristusnäärmete haiguste korral (Diabeet).

Kirjandus:

- 1) **Arula, T., Linn, E., Paal, K.** (2005). Lapsea iseärasused. Tartu.
- 2) **Hatfield, N., Klossnre, N, J.** (2006). Introductory Maternity & Pediatric Nursing. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia.

- 3) **James, S. R., Ashwill, J. W., Droske, S. C.** (2002). Nursing Care of Children: Principles and Practice. USA.
- 4) **Kallas, E. Uiho, O. Talvik, T.** (1996). Lapse uurimise põhitõed. Tartu.
- 5) **Manson, M.** (2001) Lastel on vaja teada Tallinn.
- 6) **Raivio, K., Siimes, M. A.** (1999). Lastehaigused. Tallinn: Medicina.
- 7) **Roper, N. Logan, W. Tierney A.** (1999). Õenduse alused. Tartu.
- 8) **Šhor, R.** (2005). Teie laps ja suhkruhaigus. Lilly. Tallinn.
- 9) **Tunell, R.** (1998). Neonatoloogia. Tartu.

12. PSÜHHIAATRILINE ÕENDUS

- 1) Kriis ja kriisiabi.
- 2) Kaotusvalu ja lein.
- 3) Suitsiidid ja õendustegevus.
- 4) Psühhoteraapia ja õendustegevus.
- 5) Õendusprotsess erinevate psüühikahäirete korral.

Kirjandus:

- 1) **McFarland, G.K, Thomas, M. D.** (1990). Psychiatric Mental Health Nursing. Application of the Nursing Process. Lippincott. Philadelphia.
- 2) **Boyd, M. A., Nihart, M.A.** (1998). Psychiatric Nursing. Contemporary Practice. Lippincott, Philadelphia.

13. INTENSIIVRAVI JA ÕENDUS

- 1) Intensiivõenduse eesmärk, olemus, ülesanded.
- 2) Intensiivõde, definitsioon.
- 3) Intensiivravis kasutatav dokumentatsioon (intensiivravi jälgimisleht).
- 4) TISS - leht, põhimõte, kasutamise vajadus.
- 5) Intensiivõenduse eetika.
- 6) Intensiivravi patsiendi jälgimine: hemodünaamika jälgimine, bilanss.
- 7) EKG alused.
- 8) Kardiomonitoring.
- 9) Bradükardilised südame rütmihäired.
- 10) Tahhükardilised südame rütmihäired.
- 11) Südame seiskuse vormid.
- 12) BLS 2005 filosoofia ja algoritm.
- 13) ALS 2005 algoritm.
- 14) Hingamise jälgimine.
- 15) Hingamisrütmi häired.

- 16) Hingamisteede stabiliseerimine (s-toru, intubatsioon).
- 17) Aspiratsioon.
- 18) Tsentraalne veenitee.
- 19) Arteri punktsioon ja kanüleerimine.
- 20) Infusioonravi põhimõtted (infusioonlahused).
- 21) Teadvushäired (GKS).
- 22) Koomas patsiendi jälgimine.
- 23) VAS.

Kirjandus:

- 1) **Gaidajenko, A.** Intensiivõenduse õppematerjalid.

14. GÜNEKOLOOGILINE ÕENDUS

- 1) Õe kutse-eetika ja selle tähtsus günekoloogias.
- 2) Günekoloogilise haige uurimine ja õe osa günekoloogiliste uuringute läbiviimisel.
- 3) Naise suguelundite põletikulised haigused ja patsientide õendus.
- 4) Günekoloogilised verejooksud. Esmaabi ja patsientide õendus. Õe osa vältimatus günekoloogilises abis.
- 5) Günekoloogiliste haigete operatiivne ravi, õe osa patsiendi jälgimisel ja põetusel. Võimalikud OP-i järgsed tüsistused, nende varane avastamine ja profülaktika.
- 6) Kasvajatega patsientide õendus günekoloogias. Hea- ja pahaloomulised kasvajad naistel.
- 7) IVF patsientide õendus.

Kirjandus:

- 1) **Cox, C. Grady, K.** (2003). Vältimatu sünnitusabi. Tallinn: AS Medicina.
- 2) **Mustajoki, M., Manselkä, S., Alila, A., Hyvärinen, S., Huttunen, R., Rasimus, M.** (toim) (2001). Õe käsiraamat. Tallinn: Medicina. (lk 166-167; lk 337-359).
- 3) **Sarapuu, S.** (1998). Intensiivravi käsiraamat õele. Tallinn: Medicina. (lk 51-53; lk 71-73; lk 254-259).
- 4) **Sarapuu, S.** (1998). Vältimatu abi käsiraamat. Tallinn: Medicina. (lk 331-333; lk 351-356).
- 5) **Sarapuu, S.** (Toim). (2005). Intensiivravi käsiraamat. Tallinn: Medicina (lk 193-198).
- 6) **Stoppard, M.** (1999). Terve naine. Tallinn: Koolibri.
- 7) **Ylikorkala, O., Kauppila, A.** (2003). Sünnitusabi ja günekoloogia. Tallinn: AS Medicina (lk 26-48; lk 62-79; lk 222-261).

15. ESMATASANDI ÕENDUS

- 1) Emadushooldus (imiku ja väikelapse eakohane areng, imiku toitmine, ema nõustamine).

- 2) Immuniseerimise põhitõed (vaktsiinide liigid, manustamisviisid, ajastamine, näidustused, vastunäidustused, kõrvaltoimed).
- 3) Eakas patsient/ klient (füsioloogiline ja patoloogiline vananemine).
- 4) Koduõe tegevus patsiendi kodusel hooldusel (tegevuspõhimõtted, -valikud ja –eelistused).

Kirjandus:

- 1) **Friedman, M.** (2003). Family Nursing. N.J. Prentice Hall.
- 2) **Martinson, I.M., Widmer, A.G., Portillo, C.J.** (Eds) (2002). Home Health Care Nursing Philadelphia: W. B. Saunders.
- 3) **Klossner, N.J., Hatfield, N.T.** (2006). Introductory Maternity and Pediatric Nursing. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- 4) **Stanhope, M., Lancaster, J.** (2006). Community and Public Health Nursing. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- 5) **Kutsar, K.** (2003). Vaktsineerimine. Lege Artis.

16. RAHVATERVIS

- 1) Tervise mõiste MTO järgi.
- 2) Tervishoiu põhivaldkonnad.
- 3) Tervisedenduse olemus.
- 4) Haiguste preventatsioon: esmane, teisene, kolmandane.
- 5) Haiguse esinemisnäitajad (haigestumus, levimus).
- 6) Eesti elanike suuremad terviseprobleemid (kroonilised ja nakkushaigused – kõige enamlevinud haigused, mille esinemissagedus on jätkuvalt suur).

Kirjandus:

- 1) **Ahlbom, A., Norell, S.** (1993). Sissejuhatus moodsasse epidemioloogiasse. Tallinn: Huma.
- 2) [Http://www.sm.ee](http://www.sm.ee) Rahva Tervis.
- 3) **Nool, I.** (2006). Rahvatervis. Loengukonspekt.
- 4) Tervis 21. WHO Euroopa piirkonna “Tervis Kõigile” raampoliitika. (2000). Tallinn.
- 5) **Uibu, J.** (2000). Eesti rahvastiku tervis XXI sajandi künnisel, kolmas täiendatud väljaanne. Tallinn. [Http://www.arstidelit.ee](http://www.arstidelit.ee)

17. KLIINILINE FARMAKOLOOGIA

- 1) Farmakoloogia põhimõistete tähendus: farmakon, ravim, farmakokineetika, farmakodünaamika, farmakoni terapeutiline, teratogeenne, reversiiblene, irreversiiblene, agonistlik, antagonistlik toime, kõrvaltoime, koostoime, küllastav ja säilitav annus,

biosaadavus, poolväärtusaeg, abiaine, korrigeeriv aine, geneeriline preparaat, prolongeeritud preparaat, ravimite manustamisviisid

- 2) Mida sisaldab Ravimregister?
- 3) Ravimmürgistuse ravi üldised põhimõtted, mürgi eemaldamise ning tema toime vähendamise võimalused
- 4) Lokaalsete ja süsteemsete antikongestantide näited ja kasutamise põhimõtted hingamiselundite ravis.
- 5) Astmavastaste ravimite jaotus ja pakendi värvus vastavalt toimele, näited.
- 6) Erinevate adrenergiliste ravimite põhilised kõrvaltoimed
- 7) Köha pärssivate ainete näited ja vastunäidustused
- 8) Röga lahtistavate ainete näited ja vastunäidustused
- 9) Süsteemseks kasutamiseks mõeldud antihistamiinsete ravimite näited, nn vanema ja uuema põlvkonna võrdlus, lähtudes toimest ja kõrvatoimest
- 10) Haavandtõve raviks kasutatavate ravimite grupid ja näited
- 11) Köhupuhitusevastaste, spasmolüütiliste, iiveldus-ja oksendamisevastaste, sapiteede ja maksa raviks mõeldud ravimite näited.
- 12) Metoklopramiidi (CERUCALI) ja ondansetrooni (ZOFRANI) võrdlus, CERUCALI põhiline kõrvaltoime
- 13) Lahtistite jaotus ja näited vastavalt jaotusele
- 14) Soole mootorikat pärssiv ravim ja selle vastunäidustused
- 15) Neerude osa farmakokineetikas
- 16) Diureetikumide jaotus, näited, toime vere elektrolüütide (K, Na) tasemele, kasutusala, ohud kasutamisel
- 17) Aju-, kopsuturse ja hüpertensiivse kriisi korral kasutatav diureetikum, manustamisviis?
- 18) Mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite jaotus, näited, põhitoimed ja kõrvatoimed, nn. vanema ja uuema põlvkonna võrdlus läbi toime ja kõrvatoime
- 19) Süsteemseks kasutamiseks mõeldud glükokortikoidide näited ja põhilised kõrvaltoimed
- 20) Diureetikumide kasutamine südameveresoonekonna haiguste puhul (haiguste grupid)
- 21) Beeta-blokaatorite kasutamine südameveresoonekonna haiguste puhul (haiguste grupid)
- 22) Beeta-blokaatorite jaotus, esindajad ja nende toimed ning kõrvatoimed vastavalt jaotusele
- 23) Kaltsium-antagonistide kasutamine südameveresoonekonna haiguste puhul (haiguste grupid)
- 24) Kaltsium-antagonistide jaotus, esindajad ja nende toimed ning kõrvatoimed vastavalt jaotusele

- 25) AKE inhibiitorite kasutamine südameveresoonkonna haiguste puhul (haiguste grupid)
- 26) AKE inhibiitorite näited, põhilised kõrvaltoimed
- 27) Angiotensiin II retseptorantagonistide näited, võrdlus AKE inhibiitoritega
- 28) Valikravim supraventrikulaarse (kodadest lähtuva) ja ventrikulaarse (vatsakestest lähtuva) tahhükardia kupeerimiseks
- 29) Digoksiini kasutamise näidustused, põhilised ohud kasutamisel
- 30) Rütmiravimite kasutamisel esinevad ohud.

Kirjandus:

- 1) **Allikmets L., Nurmand L.** (2000). Compendium Pharmacologicum Tartu: Tartu Ülikooli Kirjastus.
- 2) **Gatford J.D., Phillips N.** (2002). Nursing Calculations. Livingstone.
- 3) **Iivainen A., Jauhiainen M., Pikkarainen, P.** (2003). Õndusoskused. Tallinn: Medicina. lk 499- 531
- 4) **Zarkovskaja, T. jt.** (2003). Ravimite väljakirjutamine retseptis. Tartu
- 5) Farmakoloogia konspekt -õppematerjali ÖISis

18. KLIINILINE KEEMIA

- 1) Laboriprotsess, etapid. Õe tegevus erinevate laborietappide puhul.
- 2) Referentsväärtused.
- 3) Veri. Vereloome. Verefunktsioonid. Vererakud.
- 4) Erütrotsüütide settekiirus: iseloomusta seda, referentsväärtused naistel, meestel, missugust protsessi iseloomustab ESR kiirenemine?
- 5) Leukotsüüdid: klassifikatsioon, referentsväärtused, eluiga, leukopoees. Lümfotsüüdid, nende jaotus, iseloomustus ja funktsioon.
- 6) Põletikku iseloomustavad laboratoorsed näitajad.
- 7) Glükosuuria, selle põhjused. Glükoosi lävi.
- 8) Spetsiifilised valgud – C-reaktiivne valk, troponiin.
- 9) Suhkurtõve diagnostika: missuguseid uuringuid selleks kasutatakse. Glükoos veres. Iseloomusta glükoosi ja selle sisaldust reguleerivaid hormone. Referentsväärtused.
- 10) Infarkti diagnostikas kasutatavad ensüümid.
- 11) Maksa ensüümid, nende lokaliseerimine, kliiniline tähendus.

Kirjandus:

- 1) Ajakiri: Legeartis.Labor (lisaväljaanne): Interneti aadress: <http://www.legeartis.ee>
- 2) **Kingisepp P-H.** (2000). Inimese füsioloogia. Tartu.

- 3) **Moks, M.** (2006). Süsivesikute homöostaasihäirete ja suhkurtõve laboratoorne diagnostika. Õppematerjal.
- 4) **Mustajoki P., Kaukua J.** (2005) Patsiendi 100 sagedasemat uuringut. Tõlge eesti keelde: AS Medicina.
- 5) Teemakohased interneti serverid: <http://www.regionaalhaigla.ee>;
<http://www.ühendlabor.ee>

19. PEDAGOOGIKA

- 1) Kuidas on Piaget` arenguteooria seotud inimeste õppimise ja õpetamise aspektidega?
- 2) Milles seisneb Erik Eriksoni arenguteooria?
- 3) Mis on õppimine?
- 4) Bloomi taksonoomia.
- 5) Mis on refleksioon ja miks on ta õe töös vajalik?
- 6) Patsiendiõpetuse eesmärk

20. PSÜHHOLOOGIA

- 1) Normi mõiste ja selle peamised kriteeriumid.
- 2) Normaalsust ja ebanormaalsust seletavad mudelid (bioloogilis-meditsiiniline, psühhodünaamiline, kognitiivne, käitumuslik, humanistlik).
- 3) Isiksuse häired (11 vormi). Õe võimalused ja oskused toime tulla nimetatud häiretega isikutega.
- 4) Psühhosomaatilised häired.
- 5) Toitumishäired (anoreksia, buliimia, rasvumine).
- 6) Ülevaade ärevusseisunditest.
- 7) Stress. H. Selye ja R. Lazaruse stressikäsitlused. Toimetulek stressiga õe töös.
- 8) Nõustamise põhialused. Eetika. Õe pädevus ja võimalused patsiendi ja tema lähedaste emotsionaalsel toetamisel.
- 9) Isiksus ja intelligentsus.
- 10) Isiksuse lähenemise käsitlused (teooriad):
 - Psühhoanalüütilised teooriad (S. Freud – isiksuse struktuur (id-ego-superego), kaitsemehhanismid; S. Freud`i ja E. H. Erikson`i arengukäsitlus.

- Käitumispsühholoogia ehk biheiviorismi teooria (I. Pavlov – tingitud käitumine; J. Rotter - eksternaalsus ja internaalsus ;M. Seligman - õpitud abitus; A. Bandura – sotsiaalne õppimine).
 - Humanistlik lähenemine (A. Maslow – baastarvete hierarhia).
 - Kognitiivne lähenemine (A. Gesell ja J. Piaget arengukäsitlused).
- 11) Lühiülevaade inimese elukaare etappidest (Sünnieelne-, imikuiga, varajane lapse-, eelkooli-, keskmine laseiga, teismeiga, täiskasvanuiga, vanuriiga) erinevate psühholoogiliste iseärasuste ning võimalike kriisidega.
 - 12) Sotsiaalse suhtlemise kontekstid (füüsilised, sotsiaalsed ja kultuurilised kontekstid ja MINA käsitlus)
 - 13) Kollektiivse mõju mehhanismid (Grupiprotsessid, sotsiaalne soodustamine ja sotsiaalne looderdamine, konformismi olemus)
 - 14) Hoiakud (hoiakute mõiste, muutmine ja mõõtmine)
 - 15) Konfliktide allikad, põhjused ja konfliktide lahendusstrateegiad (eelarvamuste olemus, muutmine, altruistlik käitumine, agressiivsuse teooriad)

NB! Kõikide käsitluste puhul on oluline mõista, seletada ja tuua erialaga seotud näiteid,

Kirjandus:

- 1) **Barlow, B.** (1993). Clinical Handbook of Psychological Disorders. New York. The Guildford Press.
- 2) **Butterworth, G., Harris, M.** (2002). Arengupsühholoogia alused. Tartu Ülikooli kirjastus.
- 3) **Halgin, R. P., Krauss, W.S.** (2003). Abnormal Psychology. 4 ed. McGraw Hill.
- 4) **Hayes, N.** (2002). Sotsiaalpsühholoogia alused. Külüm.
- 5) Isiksuse psühholoogia. (2003). Tartu Ülikooli kirjastus.
- 6) **Myers, D.G.** (1990). Social Psychology.3rd ed McGraw-Hill. (saadaval ka vene keeles).
- 7) **Papalia, D., Olds, S.** (2006). Human Development. V. Hoffman Press.
- 8) **Vadi, M.** (2001). Grupid organisatsioonis. TÜ.
- 9) NB! Lisanduvad õppejõu konspektid, mis on saadaval ÕIS-is.

21. UURIMISTÖÖ METOODIKA

- 1) Diplomitöö koostamise eesmärkideks on...
- 2) Õendusteadus on... (kirjeldada õendusteaduse olemust).
- 3) Õenduse kesksed mõisted on...
- 4) Õendusteadusliku uurimistöö eesmärgiks on... (sh mida annab uurimistöö õenduspraktikale?)
- 5) Mis on teoreetiline ja empiiriline uurimus?

- 6) Millised on kvalitatiivse ja kvantitatiivse uurimuse iseloomulikumad tunnused (mille poolest nad erinevad?)
- 7) Miks on vaja koostada uurimistöö projekti (plaani)?
- 8) Miks on vaja koostada enne uurimistöö tegemist ajagraafik?
- 9) Millega peab üliõpilane uurimisteema valikul arvestama?
- 10) Mis on uurimisprobleem?
- 11) Mis on uurimistöö eesmärk?
- 12) Miks on vaja uurimistöö alguses saada ülevaade olemasolevast kirjandusest uuritava teemal?
- 13) Miks on vaja uurimistöös püstitada ülesandeid või küsimusi? Millal on vaja hüpotees sõnastada?
- 14) Uurimistöö projektis teoreetiliste lähtekohtade selgitamise eesmärk on...
- 15) Populatsioon on..., valim on..., elemendid on.... Uuritavate valikul representatiivsus tähendab...
- 16) Kirjelda lihtsat juhuslikku valikut ja süstemaatilist valikut valimi moodustamisel (võib ka näite varal kirjeldada)
- 17) Andmekogumismeetodid on..
- 18) Andmetöötlusmeetodid on...
- 19) Vaatlusmeetodi eelised ja puudused on..
- 20) Ankeetküsitluse eelised ja puudused on..
- 21) Kirjelda avatud, kinniseid küsimusi.
- 22) Millele tuleb küsimustiku koostamisel (küsimuste järjekord, arv, küsimustiku kujundamisel jne) tähelepanu pöörata?
- 23) Intervjuu tüübid (struktureeritud, poolstruktureeritud ja struktureerimata) ja kirjelda nende erinevusi. Millele tuleb intervjuerimisel tähelepanu pöörata?
- 24) Millega tuleb alati arvestada, kui uurimistöö on kirjanduse ülevaade?
- 25) Mida sisaldab uurimistöös arutelu osa?
- 26) Millel baseeruvad uurimistöös järeldused ja mida need näitavad?
- 27) Millele tuleb uurimistöö eetika osas tähelepanu pöörata (inimuuringud- osalemine, andmete kogumine, tulemuste analüüs ja avaldamine; varem avaldatud uurimistulemuste ja teiste andmete kasutamine ja viitamine)?
- 28) Töö usaldusväärsuse tagamine. Kuidas tagate uurimistöös usaldusväärsuse (näiteks uurimuste kirjanduse ülevaade ja ankeetküsitluse korral).

Kirjandus:

- 1) **Aro, I.** (2002). Õendusteaduslik uurimismetoodika I. Loengukonspekt. Tartu.
- 2) **Burns, N., Grove, S. K.** (2001). The Practise of Nursing Research. Philadelphia: W. B. Saunders Company.
- 3) **Hirsjärvi, S., Remes, P., Sajavaara, P.** (2005). Uuri ja kirjuta. Tallinn: Kirjastus Medicina.
- 4) **Jõgi, U.** (2004). Uurimistöö metoodika. Loengukonspekt. Tallinn.