

TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOO



NÄGEMISERGONOMIKA



Milvi Moks
Riina Orumaa
Tallinna Tervishoiu Kõrgkool



Õppeaine nägemisergonoomika

- Õppeaine annab ülevaate:
 - ✎ ergonoomika ja nägemisergonoomika põhimõistetest;
 - ✎ valguse, valgustuse oskussõnadest, määratlustest, õigusaktidest, valgusallikate omadustest ja valgustite disainist;
 - ✎ nägemisülesande sooritamiseks vajalike tingimuste tagamisest erinevates tegevusvaldkondades;
 - ✎ koostööoskuse vajalikkusest valgustuse projekteerijate, valgustusfirmade esindajate tervishoiuspetsialistide ja erinevate tegevusvaldkondade esindajatega.



Taust ja sihtgrupp

- Nägemisergonoomika on valikaine.
- Kursus on mõeldud eeskätt optomeetria õppetooli üliõpilaste jaoks.
- Kursuse eeldusõppeained:
 - arvuti õpe, mis sisaldab IVA kursuse põhiõpet;
 - füüsika;
 - anatoomia, töötervishoid ja rahvatervis;
 - soovitav üldergonoomika kursuse läbimine.
- E-kursuse koostamist alustati 2006.a.
- I kursus viidi läbi 2006/2007. a. kevadsemestril.
- Uus kursus on planeeritud viia läbi 2007/2008 õppeaasta kevadsemestril.



E-kursuse vajalikkus

- Õppekeskkonna arendamine ja paindlikumaks muutmine nii üliõpilaste kui ka õppejõu suhtes.
- Multidistsiplinaarse lähenemisviisi arendamine.
- Aineprogrammis ettenähtud iseseisva töö teostamine.



E-kursuse eesmärgid

- Õppejõu ja üliõpilase vahelise koostöö arendamine e-õppe kaudu.
- Õppeaine omandamine, vajaliku infootsingu mugavdamine ja teabe kasutamisoskuse arendamine.
- Optometristidele vajalike kommunikatsioonivahendite kaudu suhtlemis- ja nõustamisoskuse arendamine.



Kursuse avaleht

Esik > Nägemisergonoomika NÄER 40506 > Raamaturiul

Tööde esitamine õppejõule Lisas **Milvi Moks**
09:50 17.04.2007



Tööde laadimine IVAS-s.

[Loe edasi...](#) : [Loe kommentaare \(0\)](#)

Info Lisas **Milvi Moks**
14:38 15.03.2006

Käesolev kursus on ettenähtud optomeetria osakonna üliõpilastele.

Nägemisergonoomika 40506

Värske värk

Raamaturiul

Viimased sissekan

- Tööde esitamine õppejõ
- Info (0)

21.12.2007

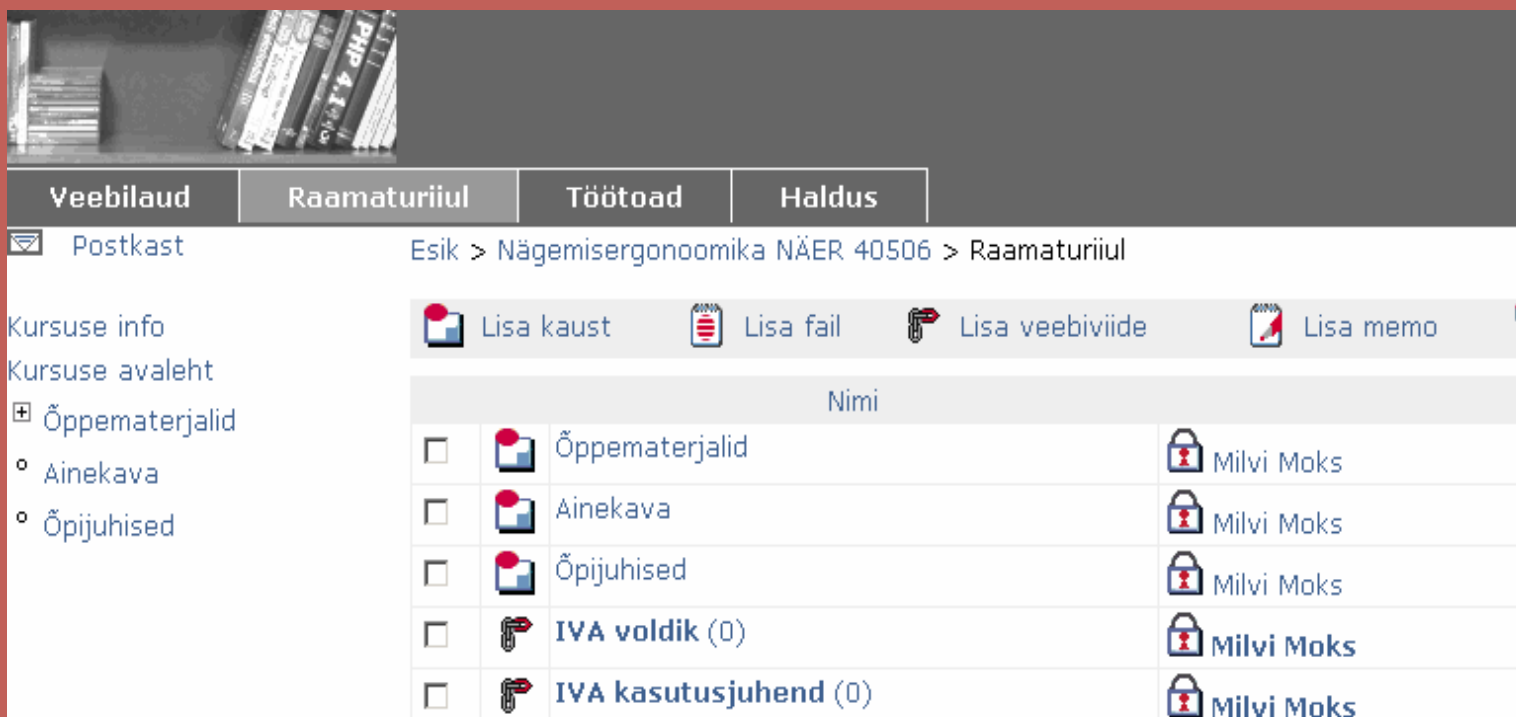
Kursuse info

Esik > Nägemisergonoomika NAER 40506 > Raamaturiiul

Muuda kursust	Ekspordi kursus	Impordi kursusele
Osakond:	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool optomeetria	
Algusaeg:	19.03.2007	
Lõpuaeg:	25.05.2008	
Kirjeldus:	<p>Nägemisergonoomika kursus AP ECTS 1,5 AP/ 27 tundi; TTK AP 1/40 tundi. Kuruse läbiviija on Milvi Moks ja Riina Orumaa. Kursuse on ettenähtud ettenähtud optomeetria eriala üliõpilastele valikainena. Kursusviiakse läbi I kursusel õppeaasta teisel poolaastal. Kursusel käsitletakse nägemisülesande sooritamiseks vajalike tingimuste loomist.</p> <p>Kontaktandmed täpsema info saamiseks: Milvi Moks, milvi.moks@ttk.ee</p>	
Korraldus:	Õppetöö korraldus: loengud toimuvad vastavalt ajakavale. Iseseisva töö ülesanded antakse vastavalt läbivõetud teemadele. Täpsem info on esitatud aineprogrammis.	



Kursuse ülesehitus ja õppematerjalid



The screenshot displays a web-based course management interface. At the top, there are navigation tabs: "Veebilaud", "Raamaturiiul", "Töötoad", and "Haldus". Below these, a sidebar on the left contains a menu with "Postkast", "Kursuse info", "Kursuse avaleht", and "Õppematerjalid" (expanded to show "Ainekava" and "Õpijuhised"). The main content area shows the breadcrumb "Esik > Nägemisergonoomika NÄER 40506 > Raamaturiiul" and a toolbar with "Lisa kaust", "Lisa fail", "Lisa veebiviide", and "Lisa memo". A table lists the course materials:

Nimi		
<input type="checkbox"/>	Õppematerjalid	Milvi Moks
<input type="checkbox"/>	Ainekava	Milvi Moks
<input type="checkbox"/>	Õpijuhised	Milvi Moks
<input type="checkbox"/>	IVA voldik (0)	Milvi Moks
<input type="checkbox"/>	IVA kasutusjuhend (0)	Milvi Moks

Kursuse ülesehitus ja õppematerjalid

II



The screenshot displays a course management interface with a navigation menu on the left and a main content area. The navigation menu includes 'Veebilaud', 'Raamaturiiul', 'Töötoad', and 'Haldus'. The main content area shows a breadcrumb trail: 'Esik > Nägemisergonoomika > Raamaturiiul > Õppematerjalid'. Below the breadcrumb, there are buttons for 'Lisa kaust', 'Lisa fail', 'Lisa veebiviide', and 'Lisa'. A table lists learning materials with checkboxes, icons, and titles.

		Nimi
<input type="checkbox"/>		M.Moksi loengud (trüki avaldamata)
<input type="checkbox"/>		EV Standard Valgus ja valgustus
<input type="checkbox"/>		IVA voldik (0)
<input type="checkbox"/>		Kuvariga töötamise tervishoiu ja tööohutusnõuded (0)
<input type="checkbox"/>		Lambid ja valgustid (0)
<input type="checkbox"/>		Tervisekaitse nõuded arvutiõppele ja arvuti avalikule kasutamisele (0)
<input type="checkbox"/>		Määrus (0)





Loengute teemad

- M. Moksi loengud järgmistel teemadel:
 - Ergonoomika klassifiakatsioon, mõisted.
 - Optiline kiirgus. Valgus. Valguskeskkond. Põhimõisted.
 - Valgusallikad. Valgusallikate värviomadused. Valgustid.
 - Töökohtade tehisvalgustuse mõõtmine ja hindamine.
 - Töötamiskoha kujundus ja valgustus. Valgustustingimuste kaardistamine.
 - Valguse mõju nägemisele.



Metoodilised materjalid










Koostaja M.Moks

	Räiguse piiramine (0)
	Valgus ja nägemine (0)

21.12.2007



Õpijuhised

Veebilaud	Raamaturiil	Töötoad	Haldus
✉ Postkast	Esik > Nägemisergonoomika > Raamaturiil > Õpijuhised		
Kursuse info	 Lisa kaust	 Lisa fail	 Lisa veebiviide
Kursuse avaleht:	Nimi		
⊕ Õppematerjaid	<input type="checkbox"/>	 Fotod (0)	
◦ Ainekava	<input type="checkbox"/>	 Foto kirjeldus ja selle esitamine (0)	
◦ Õpijuhised	<input type="checkbox"/>	 Iseseisva kirjaliku töö koostamine (0)	
	<input type="checkbox"/>	 Valgusallikate tüübid (0)	
	<input type="checkbox"/>	 Valgustustiheduse hooledväärtsued (0)	
	<input type="checkbox"/>	 Enesekontroll (0)	



Kodutööd




 Lisa ülesanne

Pealkiri

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Valgusallikate tüübid |
| <input type="checkbox"/> | Iseseisev kirjalik töö |
| <input type="checkbox"/> | Fotode kirjeldus |
| <input type="checkbox"/> | Valgustustiheduse hooldeväärtused |
| <input type="checkbox"/> | Nägemisülesande test |
| <input type="checkbox"/> | Tagaside |



Enesekontroll

Eesti keel	Inglise keel	Vali kolmas keel
		
Nägemisülesanne	<i>visual task</i>	<i>зрительная задача</i>



Rühmatöö

Veebilaud	Raamaturiil	Töötoad	Haldus
 Postkast	Esik > Nägemisergonoomika > Töötoad > sisegrupp		
TeadmusPaja	 Lisa uus rühm		
MeediaPaja			
Rühmaportfoolid			
Name			
<input type="radio"/>		I rühm	 Milvi Moks
<input type="radio"/>		II rühm	 Milvi Moks



Test

Test

- kirjalik test koostati järgmiselt:
 - valikvastustega ülesanded lahendas üliõpilane IVA keskkonnas;
 - lahtikirjutamist nõudvad ülesanded aga paber kandjal.



Kursuse läbiviimine

- Kursus viidi läbi vastavalt aineprogrammile.
- Õppeaine AP on ettenähtud kontakttunnid ja e-õpe, mis hõlmab iseseisva töö, rühmatöö ning valikvastustega kirjaliku testi.
- E-kursuses osakaal oli ca 60% (algsest planeeriti 50%).
- 2 tundi õppetööst viidi läbi arvutiklassis koostöös Riina Orumaaga.



Tagasiside I

- Algselt oli planeeritud tagasisideme saamine üliõpilastelt lõpuseminaril. Lõpuseminaril saadud üldinfo oli positiivne.
- K.a sügisel võeti veel ühendust meili teel kursusel osalenutega ja paluti analüüsida läbitud kursust ja avaldada oma arvamust ja anda soovitusi järgmiste kursuste korraldamiseks.



Tagasiside II

■ Hinnangud olid järgmised:

- IVA programm tegi kursuse palju huvitavamaks. Samas oli ka väga mugav töötada, kuna see võimaldas kodus töötada ja üles panna töid ilma probleemideta.
- Kõige rohkem meeldisid praktilised ülesanded – valgustuse mõõtmine.
- Testid polnud kõige huvitavamad, kuid tuleb tõdeda, nendest oli palju kasu.
- Alguses kõik natuke segane, kuid sain vist IVA-süsteemi paremini selgeks.
- Meeldisid need tööd, mida sai mitmekesi teha.



Täna

- Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli optomeetria osakonna üliõpilasi, kes osalesid kursusel.
- Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli haridustehnoloogi Kristel Sooleppa konsultatsioonide ja korraldustööde eest.
- Riina Oras`t (IVA keskkonna administraator) – mõistva ja alati abivalmi suhtumise eest



Täna tähelepanu eest!

- Maailm koosneb valgusest ja värvidest, nähtavast ja nähtamatust. Valgus teeb meile nähtavaks värvid. *Marje Tammert*
- Valguse ja värvi kaudu haarab nägija kogu elavat loodust enda ümber – silm on meie maailmameel. *J.F.Fries.*

